

VOETBALVARIA



Vladdings
MAGAZINE



Seizoen 2024-2025
Nummer 3

COLOFON

Redactieleden:

Jan Greevink
Andre van de Linde
Peter van de Linde
Kars ter Avest
Henk Pennings
Wouter Vlieg

Opmaak:

Kars ter Avest

Distributie SVVN magazine:

Jan Greevink
Jan Niewold

Advertenties:

Jan Greevink
Bert Maris

Fotografie:

J.P. Bonnet
Cynthia Beldman

Kopij inleveren:

gjjreevink@gmail.com

INHOUD

Van de voorzitter	03
Uit het bestuur	04
The voice of SVVN: Kevin Hoop	06
Scheidsrechters gezocht	09
Herinnert u zich deze nog... Rick Manenschijn	10
Volhardingman in hart en nieren: Stef Hallink	14
Darttoernooi 2024	22
Stand van zaken kunstgras	24
De redactie op ziekenbezoek: In gesprek met Philicia Hoekstra-Aal	26
TC Jeugd zet mooie stappen	28
Hoe gaat het nu met... De kledingcommissie?	32
Wel of niet doorgaan met pijn tijdens het voetballen?	35



STERSPONSOREN SVVN



VRIENDEN VAN SVVN



Nijverdak





VAN DE VOORZITTER

Even een momentje.....

Als voorzitter was ik aan de vroege kant voor de bestuursvergadering van februari. De redactie van ons magazine was in een afrondende fase van hun vergadering. Hier kreeg ik het verzoek om tijdig een stukje voor het magazine af te leveren. Met name een opiniërend stukje.

Opiniërend, oke, dat is een moeilijk woord dus het woordenboek er maar eens bijgehaald. Opiniërend staat omschreven als beïnvloedend van de openbare mening door je eigen standpunten kenbaar te maken. Poeh dat is nog eens een mond vol. De 1e gedachte van mij was dat is niet geheel gewenst. Dat is nou niet meteen een positieve benadering. Beïnvloeding van de openbare mening. En wat is dan de openbare mening en hoeveel zijn er hier van. En kan de ene mening ondergeschikt zijn aan een andere mening?

Dan denk ik toch meteen even terug aan een tripje richting Winterberg met een groepje SVVN'ers begin dit jaar.

Na een goede start van deze ski en snowboard dag en na intens veel arbeid en zweten moet toch tijd vrij gemaakt worden om Duits vocht aan te vullen. Dat was zeker de openbare mening en geen van ons had een eigen afwijkend standpunt om deze openbare mening te beïnvloeden. Geen enkel probleem dus, na de aanvulling van vocht hup weer op de skies en verder. Maar gaande weg de dag kwam door regelmatig vocht aanvullen toch een ander fenomeen om de hoek kijken, het afvoeren van vloeibare afvalstoffen. Besloten werd om preventief vocht aan te vullen en aansluitend het vloeibare afval op een toilet af te voeren.

Ogenscheinlijk geen probleem wederom overeenkomst van openbare mening totdat de eigenaar

van deze "kneipe" een andere openbare mening aankondigde, resultaat "HAUSGEBOT".

Er kunnen dus schijnbaar ook meerdere openbare meningen zijn. En schijnbaar heeft de ene openbare mening ook meer draagkracht dan de andere. Achteraf hier over nadenkend is dat niet wereldvreemd uiteraard. Dit geldt bij SVVN ook zo. Wij hebben ook openbare meningen en die kunnen verschillen. En de ene openbare mening heeft meer draagkracht dan de andere, wij noemen die regels. We mogen blij zijn dat we de vrijheid hebben om onze standpunten kenbaar te mogen maken over deze meer draagkracht hebbende openbare meningen/regels.

Al moeten deze standpunten wel van goeden huize komen om daadwerkelijk te kunnen beïnvloeden. Maar als deze standpunten worden aangedragen door een overheersende macht(gemeente, overheid wat dan ook) dan zullen ook wij ons hiernaar moeten schikken. Denk hierbij ook aan alcohol verkoop aan en door personen jonger dan 18 jaar.

Ander voorbeeld, toch even terugdenkend aan de skitrip: Stel je voor, SVVN heeft betaalhekjes voor de toiletten en je bent de kleinste van de groep, je kan zo onder het hekje door kruipen. Komt een Duits georiënteerde gezagvoerder net op dat moment om de hoek kijken met als resultaat "HAUSGEBOT und RAUS" hmmm, Ik weet het niet.....



UIT HET BESTUUR

Na een korte wedstrijd periode na de winterstop is weer een tussenstop ingelast door de KNVB. Ten tijde van dit schrijven heeft ons 1 e de koppositie ingenomen. Maar wel met een drietal andere verenigingen op het vinkentouw met hooguit 2 punten verschil. Al met al zijn alle ingrediënten voor een spannende 2 e competitie helft aanwezig.

Zoals bekend zijn de contracten met de trainers van 1 en 2 voor verlenging al getekend. Inmiddels is ook duidelijk geworden dat voor JO17-1 een trainer is gevonden. De huidige trainer Gijs heeft aangegeven zich als trainer verder te willen ontwikkelen en zal de cursus VC1-Junioren gaan starten om daarna door te willen stromen naar de opleiding VC2 (voorheen TC3).

Hier gaat uiteraard de nodige tijd in zitten. Het bestuur wenst hem veel succes toe. Zijn opvolger (Wim Hensing) is een oude bekende binnen SVVN. Hij heeft gespeeld tegen en met SVVN in zowel het 1 e als in het laagste senioren team. Is jeugdtrainer geweest van het toenmalige B1. Hoe een cirkeltje rond kan worden. Vrijwilligers, daar hebben we er nooit te veel van, een speciale roep van aandacht gaat dit keer met name uit naar de scheidsrechters. Vaak wordt het vrijwilligerswerk door een vaste groep ingevuld/ uitgevoerd.

Dit is ook zo bij onze scheidsrechters, maar de groep is wel aan de kleine kant en er moet bij één of meer teams nog wel eens aangegeven worden dat

er geen scheidsrechter beschikbaar is. Vaak wordt dan links of rechtsom toch nog wel iemand gevonden om toch de wedstrijd te begeleiden. Dit is echter geen structurele oplossing. De oproep is dan ook om een ieder, die het wel ziet zitten om scheidsrechter te worden, zich te melden. Er kan zelfs een scheidsrechterscursus op volgen om clubscheidsrechter te worden. Als we de groep kunnen uitbreiden kunnen we ook schema's op gaan zetten zodat iedere scheidsrechter niet meteen iedere week ingepland hoeft te worden. Laten we ook dit werk samen licht maken.

Kunstgras, dit komt nu toch wel echt dichterbij. De kunstgras commissie heeft wederom gesprekken

gevoerd met de gemeente onder meer over waar SVVN graag het nieuwe veld zou willen neerleggen.

Speciaal om beeld te vormen hoe kunstgras aanvoelt tijdens voetballen is ook getraind op velden van verenigingen in de buurt. Denk aan s.v. Rijssen maar ook bij v.v. Hellendoorn. Deze laatste heeft kosteloos velden beschikbaar gesteld om een indruk te krijgen over de kwaliteit van het gras en de infill. Hiervoor onze dank.

De velden van beide verenigingen verschillen van infill, het materiaal dat in een veld gestrooid wordt.

Zo kan mooi een mening gevormd worden over de voorkeur en kan dit meegegeven worden richting de kunstgras commissie.

Daarnaast is ook de verlichting besproken, het sportpark Groot Lochter is dit jaar ook aan de beurt

voor verduurzaming van de veldverlichting.

De Nieuwjaarsreceptie, een geslaagde receptie. De kantine zat tot de nok toe vol. Beginnend met de gebruikelijke nieuwjaarswensen met een ietwat gedecimeerde bestuur delegatie wegens ziekte en persoonlijke omstandigheden. De kampioen van de najaarscompetities, fase 1 en 2, werden per team gehuldigd en de kantine in gestuurd voor een ronde high fives (aan de reacties in de kantine is te herkennen dat SVVN echt een mooie vereniging is).

Aansluitend de jubilarissen

25 jaar: Joost ten Kleij, Jorick Deijk, Bart Moerman, Boyan Reijerink.

40 jaar: Dinant Scholten, Klaas Sieben

50 jaar: Teun Marskamp, Andre Zonnebeld

60 jaar: Willem Wijnen

70 jaar Gerrit Greevink

Wel zijn leermomenten ervaren door de nieuwe voorzitter, zoals bijvoorbeeld de minuut stilte ter nagedachtenis aan hen die ons zijn komen te ontvallen, deze leermomenten worden de volgende keer zeker meegenomen.

Het Camerasysteem, ter afsluiting is een tijdje geleden het bestuur akkoord gegaan met de aanschaf van een VEO camera systeem. Dit systeem is inmiddels ontvangen en de scholing in gebruik heeft inmiddels plaats gevonden. Dit systeem kan heel goed gebruikt worden om wedstrijden te filmen en digitaal uit te werken. Om zodoende het niveau van onze spelers en teams nog verder op te hogen.





THE VOICE OF SVVN KEVIN HOOP

In deze aflevering van Voetbalvaria staat de man centraal wiens stem we allemaal kennen. Tenminste, als we de thuiswedstrijden van ons eerste elftal bezoeken. Het gaat om Kevin Hoop, de stadionspeaker van onze vereniging. In het dagelijks leven is de 27-jarige Blokkenaar werkzaam bij een financiële instelling in Hengelo. Als persoon is hij de rust zelve. Kevin treedt zelden op de voorgrond, uw redacteur had hem zelfs nog nooit persoonlijk gesproken. Rustige mensen hebben vaak meer in hun mars dan de buitenwereld vermoedt. Tijd voor een interview dus.

Kevin, laten we beginnen met je voetbalachtergrond. Kun je ons daar iets over vertellen?

Jazeker, ik ben een jongen van de club. Bij SVVN heb ik mijn jeugdopleiding doorlopen. Dat was niet vanzelfsprekend overigens.

Mijn vader Antoine speelde bij De Eversberg en voor hetzelfde geld was ik daar begonnen, maar deze club had toen al geen jeugdopleiding meer. Omdat we in de Blokken wonen, kwam ik bij SVVN terecht. Daar heb ik alle elftallen doorlopen. Vaak samen

met mijn broertje Jordi. We hadden dispensatie gekregen van de KNVB, daardoor konden we in één elftal spelen.

Het was een goede lichting, met spelers als Chiel Karkdijk, Tim

Velthuis en de broertjes De Jong. Sommigen hebben het eerste elftal gehaald, maar als kind was ik te klein voor de selectie en waarschijnlijk had ik daarvoor ook niet de capaciteiten.

Bij de senioren heb ik meestal in het 7e elftal gespeeld. Dat bestaat uit een mix van jeugdige spelers en oude mannen die niet van ophouden weten. Ik speel vooral in de aanval, maar ik denk dat ik op het middenveld ook uit de voeten kan. Daar wil ik me qua voetbal op gaan richten. De afgelopen twee jaar heb ik niet gespeeld vanwege ziekte. Ik had mentale klachten waarmee ik aan de slag ben geweest, deze heb ik op de rails gekregen. In deze periode ben ik wel leider van mijn elftal gebleven. Volgend seizoen wil ik weer actief gaan spelen.

De afgelopen jaren heb je je gemanifesteerd als stadionspeaker...

Ja dat klopt. Ik heb wel iets met omroepen en zo. Zo wil ik graag een goede sfeer creëren door middel van enthousiast commentaar geven. Haha, om die reden noem ik mij ook stadionspeaker in plaats van omroeper.

Toen ik begon als speaker lag het voetbal stil vanwege corona. Daarna volgden twee mooie seizoenen met als hoogtepunt de derby's tegen Des, met een geweldige sfeer. Vorig jaar viel er helaas weinig te genieten. Wat een slecht seizoen, de ene matte partij na de andere. Toen kon ik met de beste wil van de wereld geen positieve sfeer creëren. Dit seizoen gaat het gelukkig beter.

Je hebt ook een eigen radioprogramma..

Inderdaad, mijn programma heet 'Het on my way café'. Op vrijdagavond is deze te beluisteren op Hoi FM. Van 21.00 – 23.00 uur breng ik mensen thuis in de sfeer voordat ze naar het café gaan. Dat doe ik met een echte caféformule: Gesprekjes, quizjes, spelletjes en regelmatig een paar gasten die verzoeknummers mogen aanvragen. Dat alles onder het genot van een biertje natuurlijk. Tegenwoordig vragen luisteraars mij of ze ook een keer te gast mogen zijn, dat is natuurlijk prachtig. Lezers van dit Magazine weten mij vast te vinden

als zij dit ook een keer langs willen komen.

En je bent de dartzkampioen van SVN..

Dat klopt, ons darttoernooi heb ik inmiddels drie keer gewonnen. Helaas sta ik maar twee keer op de wisselbeker, hoe dat komt weet ik niet. Verder speel ik competitie in de oostelijke 1e divisie. Dat is het tweede niveau van Nederland. Deze competitie heet DVO, ofwel 'Dartvereniging Oost Nederland'. Ons team heet 'De Kanslozen'. Genoemd



naar onze aanvoerder die de bijnaam 'Mr. Kansloos' heeft. Dat is voetbalhumor natuurlijk. Je begrijpt het al, er zitten veel voetballers in.

Als je terugkijkt, wat zie je dan als hoogtepunten bij de Volharding?

Sportief toch wel het kampioenschap in de jeugd met F3, samen met m'n broertje Jordi. Bij de senioren ben ik met het 7e nog nooit in de buurt van een kampioenschap gekomen. Maar we hebben wel mooie wedstrijden gespeeld natuurlijk. De mooiste was er een tegen VV Hellendoorn, jaren geleden. Dat team stond bovenaan en in principe waren wij kansloos. Maar je raadt het al, we wonnen met 4-2 met een hattrick van Bart Moerman.

De redactie is ook benieuwd naar jullie uitstapje naar Malta van een

Als je kan gbliden! Die trip levert de zomervakanties op een SVVb voor nu dat zijn en waarom?
Wat zijn de hoogtepunten uit de geschiedenis van Voetbalvaria?

Alex de Jong: In de jeugd heb ik altijd met hem samen gespeeld en hij was de beste voethaller die ik kende. Of Lars Snijkerman, die tegenwoordig bij zeker aan dat uitstapje terug. In 2022



vlogen we voor een toernooi naar Malta. Dat gebeurde aan het einde van de coronaperiode. We moesten nog mondkapjes dragen, maar gingen regelmatig af om wat te drinken en zo. De meesten van ons waren dat weekend permanent onder invloed van alcohol, zelfs op de reserftribune stonden de Benadring grond assist.

Onze wedstrijden gingen kansloos
Wie moet de volgende
Volhardingman in hart en nieren

team genaamd 'The Old Wilsonians'. Dat waren hele oude mannen. Maar het werd nog erger toen we het op moesten nemen tegen 'The Old Veterans'. Dat was een team van oud-internationals uit ons gastland. Vanwege onze conditie duurde die wedstrijd maar een half uur, waarin desondanks zes keer gescoord werd. Alle zes keer door de heren uit Malta uiteraard.

Na die wedstrijd gingen we snel de horeca in en dat ging ons beter af. Daar waren we het hele weekend in topvorm. Mijn broertje en een paar anderen zijn bijvoorbeeld een hele nacht zoek geweest. Dat weekend zijn veel grappige dingen gebeurd. Bert Jan Kelder heeft daar een verslag over geschreven. Toen hij dat verhaal opstuurde naar Voetbalvaria heeft de redactie eerst nog vergaderd of deze wel geplaatst kon worden. Iets met beeldvorming ofzo. Op dit moment zijn we er mee bezig om als elftal een weekend naar Dublin te gaan. Inmiddels zijn we drie jaar ouder en misschien ook wijzer, we gaan het meemaken.



SCHEIDSRECHTERS GEZOCHT

Zonder scheidsrechters geen wedstrijden. Dat is duidelijk! SVVN is dringend op zoek naar nieuwe scheidsrechters. Met name in de leeftijdscategorie j015 t/m j019 en de senioren. In de eerste categorie zijn de tijdstippen verschillend van 10.00 uur tot 13.00 uur. De senioren spreekt voor zich, om 14.30 uur.

Wij zijn op zoek naar:

- talenten met goede coördinerende vaardigheden en communicatief sterk.

- Je kan goed met kaarten overweg en vindt het niet erg om af en toe op je strepen te gaan staan.

Wat bieden wij:

- Een onbetaalbare functie in een enthousiast team.
- Erkenning door een goed gevoel aan anderen en jezelf.
- Bij regelmatig fluiten behoort het verkrijgen van een scheidsrechters outfit tot de mogelijkheden.
- 1x per jaar wordt er een vrijwilligersavond georganiseerd.

Een cursus behoort tot de mogelijkheden die af en toe worden gegeven door SNO (de scheidsrechters vereniging van Hellendoorn/Nijverdal).

Interesse?

Wij hopen jou op korte termijn te mogen verwelkomen in ons team van enthousiaste vrijwilligers.

Aanmelden kan bij:

Arjan Jansen
David Stokvis
André van der Linde
Zie website: SVVN.nl



Compleet in installaties



✓ comfort
✓ veiligheid
✓ duurzaamheid



BIJ KONINKLIJKE BESCHRIJDING
HDELEVERANCIER

AL SINDS 1920 DE ZORG VOOR UW WOON- EN WERKKLIMAAT

VERWARMING AIRCO/LUCHT ELECTRO/BEVEILIGING LOODGIETERSWERK SANITAIR DAKBEDEKKING TECHNISCH BEHEER

Ambachtstraat 10, 7609 RA ALMELO T 0546 - 58 10 10 I www.vankootenbv.net



Collega's
gezocht





HERINNERT U ZICH DEZE NOG... RICK MANENSCHIJN

Rick, je bent een vaste 'bezoeker' tijdens het jaarlijkse Oliebollentoernooi. Waar denken de leden aan als ze jou zien of jouw naam horen?

Dat is een goeie vraag maar die zou je eigenlijk aan de huidige leden moeten stellen, want ik kan niet in hun hoofd kijken. Misschien denken ze wie is die slungelige voetballer met die lange ledematen die daar over het veld rent...of ze denken dat is toch Rick Maneschijn die in de 'gouden periode' in het eerste zat met SVVN - helden

zoals bijv Edwin Wijnen, Andre Smal, Arjan de Groot en vele anderen. Kortom ik heb eigenlijk geen idee.....

En voor de leden die jou niet of nauwelijks kennen, neem hen eens mee in jouw geschiedenis bij SVVN .

Als klein jochie ben ik begonnen op 6-jarige leeftijd. Eerst aanmelden bij Gerrit Veldhuis aan de Veldkampsweg 6. Mijn eerste katoenen SVVN shirt opgehaald en toen begonnen in de F5. Vervolgens naar de F3 gegaan, toen de F1 in seizoen 1984-85 met daarin

al een paar bekende SVVN namen zoals bijv Arjen Pastink, Sander Schuiter, Patrick de Vos en Arnoud Vosseveld. Voor het eerst kampioen geworden. Ik was ziek toen de foto gemaakt moest worden, maar toen ben ik speciaal door de leider, Dinand Scholten, thuis opgehaald om toch mee op de foto te gaan en daarom had ik mijn trainingspak incl sjaal nog aan (foto staat op svvn-site). Vervolgens naar de E2 en toen de E1 en werden we weer kampioen onder leiding van Marinus op den



Dries. Vervolgens telkens 2 jaar in het eerste team van de jeugd gezeten. D1, C1, B1 en A1. In mijn eerste jaar B1 speelden we hoofdklasse tegen echt goede jeugdteams zoals onder andere Quick20, Sportclub Enschede, Excelsior '31. Daniel Schutte, Julian op den Dries, Raphael Pattleiluhu en Walter de Leeuw zijn zo een paar namen die mij te binnen schieten die toen 2e jaars waren. Dat was een bijzonder jaar. In mijn 2e jaar A1 werden we kampioen opnieuw onder leiding van Marinus op den Dries en in dat jaar heb ik ook mijn debuut gemaakt in het eerste tijdens een oefenwedstrijdje op veld 2. Later volgde mijn debuut in het eerste als laatste man tegen toch wel het beter geachte SVZW in de 2e klasse. Ik als broekie moest als laatste man gelijk de defensie leiden en prompt wonnen we met 1-0! Daarna heb ik met veel plezier een aantal jaren in het eerste gespeeld met vele hoogtepunten en ook wel paar dieptepunten zoals bijvoorbeeld de degradatie terug naar de 3e klasse. Over de hoogtepunten later meer....

Een ander dieptepunt voor mij persoonlijk was het volgende: In een wedstrijd tegen DETO passeer ik iemand en die tackelt mij en ik val vervolgens met mijn arm op de bal.... Ik voelde gelijk dit is niet goed. Bleek dat ik mijn schouder uit de kom had en deze is pas na 2 uur(!) in Almelo weer in de kom teruggeplaatst. Dit heeft mijn voetbalcarrière zeker flink beïnvloed. In het begin ga je door op de oude voet maar nadat deze schouder meermaals opnieuw uit de kom is geschoten tijdens het voetballen wordt je steeds voorzichtiger en ga je duels op een andere manier aan. Ik heb mijzelf daarom ook tot 2 keer toe aan mijn schouder laten opereren (1x nog tijdens het voetballen en 1x nadat ik gestopt was) en sindsdien na een revalidatie van bijna jaar is mijn schouder niet weer opnieuw uit de kom geweest.

Op een gegeven moment ging ik verhuizen naar Apeldoorn vanwege mijn werk en daarom ben ik toen gestopt om bij SVVN te voetballen.

Ik heb toen nog een aantal jaren bij CSV Apeldoorn gevoetbald met een kampioenschap in de 1e klasse en promotie naar het toenmalige hoogste amateurniveau de hoofdklasse. Hier een aantal bijzondere wedstrijden gespeeld zoals oa op Urk en ook uit naar Harkemase Boys.

Met een mooi verleden bij SVVN is de vraag te verwachten wat je het meest is bijgebleven. Wat of welke gebeurtenis is dit voor jou?

Er zijn wel een paar erg mooie momenten. Een van de hoogtepunten was toch wel de thuiswedstrijd tegen DETO in de nacompetitie om promotie naar de 1e klasse. Hoeveel publiek hier toen op af was gekomen niet normaal meer en we wonnen ook nog eens met 4-3 ! Knotsgekke wedstrijd ! 'Ook het emotionele onthaal in de kantine nadat we uiteindelijk toch geen promotie hebben weten af te dwingen doordat we 0-2 verloren van Den Ham was indrukwekkend. Als laatste wil ik toch ook de zaalvoetbaltoernooitjes rondom de



Kerst in sporthal Noetsele noemen. Ik kwam laatst nog een video op Facebook tegen waarin Edwin ook wordt geïnterviewd door de LOH en wij wonnen ongeslagen dat toernooi tegen alle Nijverdalse ploegen. Daarmee hadden we ons gekwalificeerd voor een volgend zaalvoetbaltoernooi waar ook Heracles aan meedeed met onder andere Andre Paus en Folkert Velten. Dat was ook een belevenis op zich.

Wat doe je momenteel als het om het dagelijks werk gaat?

Na mijn studie biologie aan de Rijksuniversiteit in Groningen ben ik begonnen als artsbezoeker voor GSK. Dit is een farmaceutisch bedrijf dat geneesmiddelen ontwikkelt, produceert en verkoopt. Binnen die organisatie heb ik daarna

verschillende rollen gehad met name op sales en marketing vlak. In 2016 ben ik over gestapt naar een concurrerend bedrijf genaamd Novartis. Dit farmaceutisch bedrijf zat in Arnhem en dus dicht bij mijn huis in Apeldoorn. Hier ben ik begonnen als Disease Area Leader borstkanker en dat betekent dat ik commercieel verantwoordelijk was voor het borstkankerportfolio van Novartis. Dit portfolio behelst een aantal verschillende medicijnen die borstkankergroei kunnen remmen/vertragen en er voor kunnen zorgen dat vrouwen met borstkanker langer kunnen leven in een goede kwaliteit van leven. Hier gaat veel voorlichting mee gepaard richting oncologen, verpleegkundigen en ziekenhuisapothekers.

In 2019 besloot Novartis te verhuizen naar Amsterdam (we kijken recht op de Amsterdam Arena!) en sinds 2023 ben ik weer geswitched van rol. Nog steeds houd ik mij bezig met borstkankermedicatie maar nu in de hoedanigheid als Account Engagement Lead (ik verzin de termen ook niet zelf). In deze functie gaat het erom dat je met de juiste mensen zowel over de inhoud hebt (wat doet het medicijn, voor welke patienten kun je het inzetten, welk wetenschappelijk bewijs heb je hiervoor) als ook over de prijs van de medicatie te onderhandelen. Het is een hele enerverende job en op dit moment speelt er zelfs een kort geding welke Novartis heeft aangespannen tegen de zorgverzekeraars. Ten tijde van deze publicatie zal de uitspraak inmiddels wel bekend zijn.

Mijn ambitie is dat elke patient met borstkanker in NL voldoende toegang heeft tot innovatieve geneesmiddelen die het leven van patienten kunnen verbeteren. Dit kan zijn door juiste voorlichting te geven, belangrijke zorgverbeteringsprojecten te ondersteunen, klinische onderzoek te doen en door maatschappelijk verantwoorde prijzen te vragen. Hier maak ik mij elke dag weer hard voor.

Ben je tegenwoordig ook nog steeds sportief bezig?

Na mijn voetbalcarrière ben ik vooral gaan fietsen. Ik mag graag wielrennen en vind het leuk om toertochten te doen en 1x in de 2 jaar gaan we er met een groep vrienden op uit om bijvoorbeeld een bijzondere berg te beklimmen (Stelvio/Alpe d'Huez) of bijzondere korte klimmetjes zoals de

Paterberg en de Oude Kwaremont van de Ronde van Vlaanderen. Dit jaar staat Mallorca op het programma, heel veel zin in!

Voor de rest train ik af en toe het elftal van mijn oudste zoon en soms doe ik nog even mee met het partijtje.

Terug naar SVVN en gerelateerd aan de eerste vraag. Welk gevoel bekruipt je als je het parkeerterrein opkomt om te spelen in het Oliebollentoernooi ?

'Nostalgie en ook het weerzien van vele bekenden. Even weer bijpraten (want er is meestal weer een jaar voorbij vooral met onze (inmiddels mag ik het wel zeggen) eigen PTT boys met de vaste waarden zoals o.a Herman Slooyer, Richard de Weert, Jan Niewold, Henk Thijhuis, Johan Mondeel, Gert Burnama en ene Peter van der Linde.... Zeker als je van jongs af aan bij een club komt dan leer je door de jaren heen heel veel mensen kennen. Dit gebeurt eigenlijk niet als

je op latere leeftijd bij een club komt (althans voor mij niet). Dat is ook het grote verschil tussen CSV Apeldoorn en SVVN voor mij. Bij CSV ken ik nog steeds veel minder mensen dan bij SVVN en die 1x per jaar voelt het toch een beetje als thuis komen.

En nog steeds veel bekenden aanwezig ?

Meer dan genoeg, vooral de leden/ supporters van vroeger en met wie ik zelf gevoetbald heb of die mij getraind hebben. Het is elke keer weer leuk om ook weer eens met iemand anders bij te praten.

Wat is in jouw optiek het meest veranderd bij SVVN ten opzichte van de tijd dat jij in de selectie speelde?

Ik vind dat heel moeilijk te beoordelen omdat ik maar 1x per jaar bij SVVN kom. Heb dus eigenlijk geen idee hoe het reilen en zeilen er aan toe gaat de rest van het jaar. Ook niet

hoe er nu met de selecties wordt omgegaan etc. Ik weet wel dat er nu een hele goede voorzitter is die grote schoenen te vullen heeft, dus wat dat betreft moet het goed komen! Ik hoop wel dat SVVN gauw weer promoveert richting de 3e klasse want daar hoort een club als de Volharding minimaal thuis!

En je blijft nog lang bij ons komen?

Zolang mijn fysieke gestel het toelaat en er ook nog bekenden blijven meedoen ben ik van de partij!





VOLHARDINGMAN IN HART EN NIEREN STEF HALLINK

“Een jongen die van aanpakken weet, zowel op het veld als in zijn werk in de horeca”, zo gaf André Nieuwenhuis de Volhardingen door aan Stef Hallink. Tijd voor een gesprek met de nummer 10 van SVVN 1.

Kun je jezelf kort voorstellen? Wie is Stef?

Ik ben 23 jaar, woon bij mijn ouders en werk fulltime als F&B-supervisor op Landgoed De Uitkijk in Hellendoorn. Mijn werk draait om alles wat voor de schermen gebeurt: bediening, bruiloften, diners, verjaardagen en vergaderingen. Ik werk mee in de operatie en ben daar teamleider. De horeca is mijn passie – niet iets wat je vaak ziet bij voetballers.

Daarnaast studeer ik

Hotelmanagement aan het hbo in Apeldoorn. Ik zit in mijn laatste jaar. Mijn liefde voor de horeca begon al op mijn veertiende, toen ik in de afwas belandde bij De Hooischuur bij de Bowlingboerderij. Later mocht ik de bediening in en ontdekte ik hoe leuk ik dat vond. Het mooiste aan mijn werk? Het begeleiden en opleiden van collega's en het contact met gasten.

Hoe combineer je je werk, studie en voetbal?

Mijn dagen worden vooral gevuld

met werken en studeren. Dat kan ook niet anders met een fulltime baan en het volgen van een hbo-opleiding. Ik moet dan ook eerlijk toegeven dat mijn studie wel eens lijdt onder mijn drukke baan. Veel vrije tijd blijft er verder niet over, maar als ik die heb, besteed ik die aan voetbal. Mijn twee vrije dagen van het werk reserveer ik voor de voetbaltrainingen, zodat ik 's avonds beschikbaar ben. Op zaterdag ga ik na de wedstrijd direct door naar mijn werk. Daardoor ben ik bijvoorbeeld wat minder vaak in

de kantine te vinden. Op deze manier kan ik toch studie, werk en voetbal combineren.

Dit seizoen heb je lange tijd weinig minuten kunnen maken, maar de laatste weken sta je weer vaker op het veld. Wat was er precies aan de hand?

Tijdens de laatste bekerwedstrijd in de voorbereiding kreeg ik een klap op mijn knie, die al eerder geopereerd was. Die klap resulteerde in een kneuzing van het kraakbeen. Mijn revalidatie duurde helaas langer dan normaal, omdat ik al eerder klachten aan die knie had. Ik heb drie weken op krukken gelopen en uiteindelijk een half jaar revalidatie gehad. Maar inmiddels ben ik weer fit en geniet ik ervan om weer lekker op het veld te staan.

Hoe ziet je voetballoopbaan eruit?

Ik begon op mijn vijfde in de F-League, samen met mijn goede vriend Daniël Krieger. Daarna heb ik alle selectieteams doorlopen tot de A1. Vervolgens maakte ik de overstap naar de senioren en begon in het tweede elftal. Daar heb ik anderhalf jaar geknokt voor mijn plek en uiteindelijk de kans gekregen om bij het eerste aan te sluiten. Ik stapte in tijdens een ongeslagen reeks en speelde meteen mee om promotie. Vorig jaar was helaas een dieptepunt met de degradatie – een waardeloos jaar waarin we als team veel tegenslagen hebben gehad. Tot aan mijn 19e heb ik ook nog training gegeven aan de jeugd, zoals de F-league en de JO7.

Je hebt eerst een aantal jaren in het tweede elftal van SVVN gespeeld voordat je de stap naar het eerste maakte. Hoe heeft die periode bijgedragen aan je ontwikkeling als speler?

Die tijd was superbelangrijk. Allereerst is het seniorenvoetbal fysieker dan de jeugd en daar moest ik aan wennen. Daarnaast ben ik in die periode flink afgevallen, want ik was in mijn jeugd vrij zwaar. In het tweede vond ik het plezier in voetbal weer terug, iets wat ik in de hoogste jeugdteams een beetje kwijt was. Vanaf dat moment ging het ook persoonlijk steeds beter, wat resulteerde in een kans bij het eerste onder René de Visscher. Een beter moment om in te stappen had ik me niet kunnen wensen, want we wonnen vrijwel alles met de nacompetitie als toetje.

Wat is je doel voor de rest van het seizoen?

Kampioen worden. Dat is het enige dat telt. We willen zo snel mogelijk terug naar de derde klasse en daar een stabiele basis opbouwen. We kunnen daar prima meedraaien.

Wat was je mooiste of meest memorabele moment?

Dat is lastig, want ik ben bijvoorbeeld nog nooit kampioen geworden. Kampioenschappen zijn we altijd nét misgelopen – in de C1 onder Tim Hekkert waren we bijvoorbeeld tweede, terwijl het dat jaar echt goed ging.

Wat me wel blijft, is dus die nacompetitie om promotie naar



de tweede klasse met SVVN 1. Ik sloot middenin het seizoen aan en vervolgens wonnen we vrijwel alles.

Wat is jouw grootste verbeterpunt als voetballer?

Kan je snelheid verbeteren of niet? Ik weet niet of je dat echt kunt trainen, maar als iemand me sneller kan maken, hou ik me aanbevolen. Daarnaast kan ik nog vaker een meer bepalende rol spelen binnen het team.

Voetbal is je met de paplepel ingegoten, want je vader was een memorabel voetballer in de lagere senioren van SVVN. Wat weet je van zijn voetbalcarrière?

Nou, vooral dat hij zelf vond dat hij héél goed kon voetballen! Sinds ik me kan herinneren, vertelt hij vol trots dat hij vier wedstrijden in het eerste heeft gespeeld. Maar bij nader onderzoek bleken dat allemaal oefenwedstrijden te zijn geweest – en dan ook nog

eens op linksback, terwijl hij eigenlijk aanvaller was.

Hij beweert ook altijd dat hij razendsnel was, maar volgens andere bronnen klopt daar weinig van. Daarnaast vertelde hij dat hij altijd corners in één keer probeerde binnen te draaien, al is dat ook nog maar de vraag of dat ooit echt gelukt is. Dat moet ik eigenlijk even factchecken bij hem. Zullen we hem anders even bellen?

Vanuit Hongarije neemt pa Hallink de telefoon op om het te verifiëren, Stef komt met het verlossende antwoord.

Het is hem blijkbaar twee keer gelukt. Mocht iemand hiervan getuige zijn geweest, dan hoor ik het graag!

Nee, zonder dollen, één van mijn jeugdherinneringen is dat ik altijd bij het oude 9e naar hem stond te kijken, samen met spelers als Nico Arentsen en Frank ter Hedde. Inmiddels voetbalt mijn vader al tien jaar niet meer, maar heeft hij wel jarenlang in de kantinecommissie gezeten en is ook nog een tijdlang scheidsrechter geweest.

Kunstgras of natuurgras – en waarom?

Eerder was ik altijd een voorstander van natuurgras, omdat het minder stroef is. Maar eerlijk is eerlijk: de kwaliteit van onze natuurvelden laat te wensen over. Daarom ben ik nu 100% voor kunstgras – geen last meer van hobbelige of slecht onderhouden velden.

Bovendien heb ik een aardig lange lijst met blessures, en opmerkelijk genoeg heb ik die allemaal op natuurgras opgelopen. Dus als iemand dat als argument tegen kunstgras wil gebruiken... bij mij werkt het precies andersom.





ook nog een tijdlang scheidsrechter geweest.

Kunstgras of natuurgras – en waarom?

Eerder was ik altijd een voorstander van natuurgras, omdat het minder stroef is. Maar eerlijk is eerlijk: de kwaliteit van onze natuurvelden laat te wensen over. Daarom ben ik nu 100% voor kunstgras – geen last meer van hobbelige of slecht onderhouden velden.

Bovendien heb ik een aardig lange lijst met blessures, en opmerkelijk genoeg heb ik die allemaal op natuurgras opgelopen. Dus als iemand dat als argument tegen kunstgras wil gebruiken... bij mij werkt het precies andersom.

Als je één speler uit het verleden zou mogen toevoegen aan SVVN,

wie zou dat zijn en waarom?

Alex de Jong. In de jeugd heb ik altijd met hem samengespeeld en hij was de beste voetballer die ik kende. Of Lars Spijkerman, die tegenwoordig bij De Zweef voetbalt – we waren een goed duo, want ik kon hem blind diep sturen en had dan gegarandeerd een assist.

Wie moet de volgende Volhardingman in hart en nieren worden?

Kristian Schellevis. Een stille kracht achter de schermen, die veel heeft gedaan bij de club. Leuk feitje: op de dag dat ik mijn debuut maakte bij SVVN 1, moest ik eerst met SVVN 2 voetballen. Na die wedstrijd heeft Kris mij direct weggebracht om bij SVVN 1 aan te sluiten.









Dinsdag	11:00 - 13:30	Groot Lochter (Bachlaan)
Dinsdag	15:00 - 17:30	Kruidenwijk (Kuperserf)
Woensdag	11:00 - 13:30	Nijverdal (Marktpllein)
Donderdag	11:00 - 17:00	Nijverdal (Marktpllein)
Vrijdag	11:00 - 16:00	Nijverdal (Marktpllein)
Zaterdag	11:00 - 13:30	Hellendoorn (Dorpsstraat)



WEIDEMAN
Bloem & Groen

Geerdijk 4a, Den Ham 0546-672420 Meyboomstraat 1a, Nijverdal 0548-612943
Nijverdalsestraat 27a, Wierden 0546-625504



De Koep
Mensinkweg 85
7442 TC Nijverdal
Tel: 0548 612725
06 42 54 63 16
info@dekoep.nl

ROSS SALLAND

www.rosssalland.nl

ROSS TOILET



**INSTALLATIEBEDRIJF
VAN DIJK**

Water en Gas
Duurzaamheid en comfort
Zorg en Welzijn
Binnenklimaat
Elektra en Licht
Sanitair en Riolering
Dakbedekking en Zink
Onderhoud en Service

Dé Nijverdalse Totaalinstallateur



tel.: 0548 - 613 639 | www.avandijk.nl

Weet je.....

Herman Slooijer is stellig van plan om dit seizoen zijn eigen Herman Slooijer bokaal te winnen. Hij gaat nu al zover dat hij bij sterke tegenstander zijn plek onder de lat afstaat aan Michiel Middelsch. Dat bleek doeltreffend, want Michiel kreeg er in zijn eerste wedstrijd gelijk vijf om de oren.



Opnieuw waren De Sletjes de winnaars van het oliebolletoernooi, maar daar hebben ze goed voor over de brug moeten komen, als je al die nieuwe aanwinsten zag spelen. Het lijkt Real Madrid wel, of Paris Saint Germain: geld speelt geen rol om succes te kopen.



Ferdinand van de Velden hoorde tijdens een plaspauze vreemde geluiden uit een toilet komen. Het leek of daar iemand zat te 'snuiven.' Het bestuur wilde net aangifte gaan doen bij justitie, toen Jan Greevink naar buiten kwam. Hij bleek wat last van zijn ingewanden te hebben.



Tijn Poortman scoorde onlangs zijn eerste doelpunt in het eerste. Zoals gewoonlijk zagen we hem weer 90 minuten aan de rechterkant voorbij flitsen, maar scoorden deed hij nog nooit. Nu lukte dit wel, chapeau!



Jan Nieuwenhuis blijft lobbyen om de bijna-oudjes te laten verhuizen naar de vierkante tafel van de echte oudjes. Als Jan zaterdagmiddag naar huis gaat, dan zitten de bijna-oudjes meestal nog rustig aan hun eigen tafel. Jan gaat dan bij ze langs en geeft ze allemaal een hand. Zo schept hij een band en zo hoopt hij op den duur zijn doel te bereiken.





Op zaterdag 21 december was het clubgebouw van SVVN het strijdtoneel voor het SVVN Dartoernooi. De organisatie had besloten het evenement te verplaatsen naar december wanneer er niet gevoetbald wordt zodat er om 16 uur gestart kon worden in plaats van 18 uur en dat het dientengevolge eens niet na twaalfen zou zijn voordat het toernooi ten einde. Waar de vorige editie bijna het maximaal aantal deelnemers werd bereikt viel het aantal deelnemers nu toch wat tegen. Maar gelukkig deed dit niks af aan het succes dat ook deze editie weer zou worden.

De organisatie had voor deze editie weer een aantal sponsors weten te strikken die er met hun bijdrage voor zorgden dat het toernooi uit zijn onkosten (huur dartborden en aanverwante zaken en de bekens) zodat ook het voor deze editie niet nodig was om deelnamekosten te innen. De dank gaat dan ook naar de sponsors: Kramer vloeren, Raamsman Timmerwerken, MHZ vloeren, Snger IBCT en Mengfloors.

Ook mooi dat zij deze middag allen aanwezig waren.

Om stipt 16 uur begonnen de poulewedstrijden. De 36 deelnemers waren onderverdeeld in negen poules van vier. De poulewedstrijden werden gespeeld vanaf 501 met de best of three legs. De nummers n en twee gaan dan verder in de winnaarsronde en de nummers drie en vier zijn dan veroordeeld tot de verliezersronde.

Tijdens de poulewedstrijden stonden er aantal mooie clashes op het programma. Zo darten sponsors Kramer en Raamsman tegen elkaar en stond de broederstrijd tussen Raymond & Vincent Mengerink op het programma.

De poulefase verliep voorspoedig en al vanaf 17:30 uur waren de eerste poules klaar met hun wedstrijden. Sommige poules hadden langer werk, maar om 18 uur kon dan toch de

knock-out fase van start gaan. Deze begon met een tussenronde om van 36 deelnemers er 32 te maken. Zo kon het gebeuren dat Vincent Mengerink tweede in de poule werd, maar als eerste uitgeschakelde aan de bar zat. En daar was geen prijs voor. Waar wel een prijs voor was, was de eerste 180. Jimmy Scharphof gooide de maximale score en kon een biertje ophalen bij de bar. Later wist hij trouwens nogmaals 180 te gooien.

Het toernooi verliep zo vlotjes dat al voor negen uur gestart kon worden met de halve finales. Dit waren met name bij de winnaarsronde twee zeer spannende wedstrijden van hoog niveau. Ondanks hoge scores liet Jimmy Scharphof Jordi

Hoop ontsnappen en trok Jordi uiteindelijk met 3-2 aan het langste end. De andere halve finale ging tussen dartsnestoren van SVVN en organisatoren van het darttoernooi Sebastiaan Hoogsteder en Jan Klompenmaker. Ook hier moest een vijfde leg beslissing brengen en het was Jan die deze leg wist te nemen en zo door ging naar de finale. Voordat de finale gespeeld werd was er eerst de finale van de verliezersronde. Deze ging tussen Sander Middelensch en Leon Kienhuis. De zege werd uiteindelijk een prooi voor Sander en Leon moest genoeg nemen met de beker voor de tweede plaats. Er was ook nog een prijs voor de hoogste uitgooi. Deze leek lang te gaan naar Julian op den Dries die in

de poulewedstrijden 120 uitgooide. In de kwartfinale gooide Sebastiaan Hoogsteder echter 128 uit en werd hiermee winnaar.

Iets na negenen begonnen Jordi en Jan aan de finale van het toernooi. Het werd een eenzijdige wijze. Jordi gooide een ijzersterke finale en was een maatje te groot voor Jan. Zo treedt Jordi onder andere in de voetsporen van zijn broer Kevin die het darttoernooi al eerder op zijn naam schreef. Iets na half tien was de prijsuitreiking en daarna werd er nog gezellig een biertje na gedronken op een mooi darttoernooi. We zullen jullie graag volgend jaar terug op het SVVN Darttoernooi voor leden en sponsoren.



STAND VAN ZAKEN KUNSTGRAS

De spreekwoordelijke trein rijdt..... en hard ook! Nadat de gemeenteraad in december het finale groene licht heeft gegeven voor de aanleg van een kunstgrasveld, zijn de gesprekken tussen SVVN en de gemeente geïntensiveerd. Namens SVVN is de kleine afvaardiging bestaande uit Arno Reijerink, Rinie Schuurman en Peter van der Linde betrokken. Inmiddels is Gerben Hakkert eveneens toegetreden tot deze commissie vanwege zijn expertise met betrekking tot de aanleg van voetbalvelden en eveneens lichtinstallaties.

Als 'derde' partij is PLANN ingenieurs gesprekspartner. Zij zijn door de gemeente gevraagd om de uiteindelijke inmeting van het veld te doen en tevens het bestek voor te bereiden. Last but not least zullen zij ook de daadwerkelijke aanleg begeleiden tot aan de uiteindelijke oplevering van het kunstgrasveld.

Er lopen parallel een aantal trajecten die van belang zijn voor SVVN. Deze hebben rechtstreeks te maken met de aanleg van kunstgras, maar soms zijn er ook zijdelinge raakvlakken met kunstgras. We zetten de belangrijkste ontwikkelingen/discussies/activiteiten op een rij:

Afwegingskader kunstgras.

Voetbalverenigingen die binnen de gemeente Hellendoorn in aanmerking willen komen voor een kunstgrasveld, kunnen hiervoor een aanvraag indienen. Na deze aanvraag beoordeelt de gemeente of op basis van de benodigde capaciteit aanleg van een kunstgrasveld noodzakelijk is. De capaciteit (het aantal benodigde wedstrijd- en trainingsvelden) wordt bepaald door het hanteren van de KNVB richtlijn (eind 2017) met behulp van de KNVB rekentool. Indien een voetbalvereniging op basis van deze KNVB richtlijn niet in aanmerking

komt voor een kunstgrasveld dan bestaat de mogelijkheid om overige toetsingscriteria te doorlopen. Het gaat te ver om deze te benoemen, maar een vereniging zonder kunstgrasveld heeft de mogelijkheid om samen met de gemeente een plan op te stellen. In dit plan worden de toetsingscriteria onderbouwd. Wanneer een vereniging minimaal 50 punten behaalt, volgt een toets en besluitvorming door het college van burgemeester en wethouders.

Accommodatie visie

Dit heeft zijdelings met het kunstgras dossier te maken maar heeft zeker raakvlakken met de herinrichting van Groot Lochter. In de media heeft een ieder kunnen lezen dat er geplande woningbouw naast ons terrein zal plaatsvinden in de toekomst. Er zijn daarnaast vraagtekens met betrekking tot de sporthal aan de Bachlaan. Moet deze niet elders





her-gealloceerd worden? Hierbij kan ook niet onvermeld blijven dat de gemeente ons parkeerterrein zal her-inrichten en tenslotte zijn wij natuurlijk al langere tijd bezig om een plan te bedenken voor onze was- en kleedruimtes (ruimte ENC?). Kortom: er vinden veel gesprekken plaats met als centraal punt onze accommodatie in relatie tot onze directe omgeving.

Kunstgras

De ligging van het kunstgrasveld is een belangrijk discussiepunt. Onze voorkeur gaat uit naar de aanleg van het veld op één van de twee natuurgras trainingssvelden. Deze voorkeur is ingegeven door de wens om minimaal 4 speelvelden over te houden. Indien er een kunstgrasveld op veld 1,2 of 3 aangelegd wordt, betekent dit automatisch dat er 3 speelvelden overblijven. Niet onze wens en helemaal niet met het ook op de aangekondigde uitbreiding van de wijk Groot Lochter naast ons

sportterrein. De eventuele aanleg van 2 kunstgrasvelden hebben wij ook ter tafel gebracht. Dit kan echter tot gevolg hebben dat er wederom een gemeentelijke procedure doorlopen moet worden. Dit zou ons niet helpen in de planning. Wij willen dit jaar het kunstgrasveld gerealiseerd zien.

Verlichting

Belangrijk onderwerp bij de aanleg van een kunstgrasveld is de aanleg van de verlichting. Hierbij maken wij gebruik van de expertise van ons lid Gerben Hakkert. Wij willen maximaal gebruik maken van de mogelijkheden die de verlichting ons biedt en aangezien er veel regelgeving geldt op dit gebied is expertise onontbeerlijk.

Keuze voor het soort kunstgras

Het soort kunstgras is ook belangrijk. Er zijn meerdere varianten kunstgras beschikbaar en hierbij is het van belang dat er ook daadwerkelijk competitie op mag worden gespeeld!

Niet ieder soort kunstgras is namelijk goedgekeurd door de KNVB om officiële wedstrijden op te spelen. Wat overblijft is een keuze tussen zogenaamd TPE infill en Mineraal infill. De TPE infill wordt ook gebruikt bij onze zusterverenigingen in de gemeente. Mineraal infill wordt gebruikt bij bijvoorbeeld verenigingen als sc Rijssen en Excelsior 31. Op korte termijn zal de vereniging een keuze hierin maken omdat deze keuze mee moet in het bestek.

Op dit moment kunnen wij vaststellen dat wij nog op schema zitten om de aanleg aan het begin van de competitie dit jaar gerealiseerd hebben!



DE REDACTIE OP ZIEKENBEZOEK IN GESPREK MET PHILICIA HOEKSTRA-AAL

Menig Vladding man of vrouw kent haar als een energiek persoon die je er altijd goed bij kan hebben. Met een vrijwilligershart van goud en een liefde voor het dameselftal is deze dame niet te missen bij onze vereniging. Toch zal de oplettende svvn'er hebben gemerkt dat ze al een tijdje niet meer op de voetbal is geweest... Daarom besloot de redactie haar op te zoeken en in gesprek te gaan met niemand minder dan... Philicia Hoekstra-Aal

Menig Vladding man of vrouw kent haar als een energiek persoon die je er altijd goed bij kan hebben. Met een vrijwilligershart van goud en een liefde voor het dameselftal is deze dame niet te missen bij onze vereniging. Toch zal de oplettende svvn'er hebben gemerkt dat ze al een tijdje niet meer op de voetbal is geweest... Daarom besloot de redactie haar op te zoeken en in gesprek te gaan met niemand minder dan... Philicia Hoekstra-Aal

Zou je jezelf willen voorstellen?

Ik ben Philicia Hoekstra-Aal, moeder van 2 kinderen en in het dagelijks leven werk ik bij een groothandel in caravan en camperonderdelen. Normaliter werk ik samen met onder andere Jimmy Scharphof en Jeremain Papilaja maar die zullen het de komende tijd even zonder

mij moeten doen. Ik ben vanaf jongs af aan begonnen bij SVVN en later naar de Eversberg gegaan voor het dameselftal. Toen SVVN dames kreeg ben ik eerst nog kampioen geworden met ENC en later weer bij SVVN gegaan. Ik had altijd al gezegd dat ik terug zou gaan naar SVVN als het weer een dameselftal had en dat is dus ook gebeurd. Mijn oudste dochter Monaco heeft ook lang bij SVVN gevoetbald maar is helaas gestopt vanwege haar studie en de jongste heeft net de eerste training bij de F-league gehad. Verder zit ik al weer bijna 5 jaar bij de TOV en ben ik helemaal gek op onze mooie club.

En dan, die nare blessure... wat is er gebeurd?

Ja wat een verhaal... Het is niet eens een voetbalblessure helaas. Ik had 's middags gevoetbald en we hadden

eindelijk weer eens gewonnen met Dames 1. Normaliter zou ik dat wild vieren maar ik moest de kleine nog naar huis brengen. Ik ben recent verhuisd dus het is gelukkig maar een klein stukje, maar net na de bult ging het al mis. Terwijl mijn dochter achterop zit laat ze per ongeluk haar bal vallen en begint heen en weer te wiebelen. Terwijl we bijna vallen probeer ik haar hoofd te beschermen en val ik zelf hard van de fiets af. Daar lig je dan... Jarenlang helemaal naar de kruidenwijk moeten fietsen en dan woon je eindelijk dichtbij de voetbal, gebeurt je dit! Gelukkig kwamen snel genoeg echte volharding lui te hulp. Jeremain en Charon hebben mij van straat geplukt en Delano heeft me opgehaald. Vervolgens hebben Johnny Raamsman en Jorick Deijk mij in bed gelegd en zijn ze zelfs nog tot 1.30 gebleven. Samen met mijn man

en Charon hebben ze er voor gezorgd dat alles goed ging en de wacht tot de late uurtjes gehouden. Lig je zelf in bed met creperende pijn, drinken die vladding-lui nog je koelkast leeg ook!

En hoe is het nu?

Afgelopen donderdag ben ik geopereerd, en die operatie ging wat stroever dan verwacht. Het was een bijzondere breuk en ik moest natuurlijk ook op alle breuken geopereerd worden dus dat duurde erg lang. Ik mocht zelfs meekijken met de operatie maar het is uiteindelijk toch bij een serie kijken gebleven. Ik moet nu een herstel van minimaal 3 maand voordat ik überhaupt weer kan staan. Op 1 april staat de gipskamer gepland en dan moet ik sowieso nog lang in het gips. Dan sta ik alleen maar en dan moet ik weer langzaam gaan leren lopen en bewegen. Mijn streven is natuurlijk zo snel mogelijk, ik ben een vrouw van weinig geduld en kan niet wachten tot ik meer mag. Ik ben inmiddels gestopt met de medicatie omdat ik vertrouw dat ik het zelf kan dus ik wil er snel weer bij zijn. Ik heb gewoon kinderen waar ik voor moet zorgen, dan kan ik echt niet elke dag vaag zijn van de morfine. We zitten nu ook nog eens midden in een verbouwing dus ik heb maar een kapper stoeltje geregeld zodat ik een beetje kan verplaatsen maar je kan zelf wel bedenken hoe dat er uit ziet.



Over dat gezinnetje, dat is echt een SVVN familie toch?

Zeker! Ik kom zelf uit een echte SVVN familie en mijn man voetbalt natuurlijk ook bij SVVN. Hij komt oorspronkelijk uit Almelo, maar ik heb hem gewoon stiekem overgeschreven. Hij voetbalde eerst bij Sibculo maar als je daar altijd heen moet fietsen dan breek je wel vaker je been dus ik heb hem gewoon zelf overgeschreven, ben jij gek. Inmiddels is het elke zaterdag met z'n allen naar de voetbal, daarom zijn we ook zo lekker dichtbij SVVN gaan wonen. Ik ga echt nooit meer bij een andere club voetballen dus dan is die verhuizing wel zo makkelijk. De familie zit natuurlijk ook allemaal bij SVVN, oom Gertje, oom Frans, Delano, al die mannen voetballen bij SVVN dus je kan het wel een SVVN familie noemen ja. Daarnaast voetbal ik natuurlijk met Charon en Samira, ook zij zijn familie van mij. Vroeger woonde ik altijd dichtbij Groot Lochter en toen ben ik er zo bij gekomen. SVVN is echt mijn ding geworden, als het derby is dan kan mijn trainer op het dak gaan staan, ik voetbal niet, ik ben daar. De dames hebben geluk dat er dit seizoen geen derby is, dan ben ik vaker aanwezig. Al hebben ze daar nu niet zo veel meer aan natuurlijk.

En heb je dan al stiekem een beoogde terugkeer?

Ik hoop dat ik halverwege het nieuwe seizoen weer mag aansluiten. Daarnaast hoop ik dat er iets meer aandacht komt vanuit SVVN naar het dames voetbal en dat meer meiden die kant op komen. We zijn natuurlijk echt een team. Met de dames zijn we net op teamweekend geweest en het is supergezellig maar dat plezier blijft het natuurlijk ook bij. Met ons voetbal trekken we natuurlijk niet de topspelers aan. Ik ben zelf ook nooit op training, dat komt omdat ik echt een mooi weer voetballer ben met Moluks bloed, maar zaterdag ben ik er altijd! Als we genoeg meiden kunnen krijgen voor het trainen dan kun je dat ook weer laten zien. Ik



was echt net van plan om weer te gaan trainen maar helaas... het lot had wat anders voor me op de planning. We hebben nu natuurlijk Edje Schoon en het is geweldig dat hij het wil doen maar het moest wel weer op het laatste moment. Niet te vergeten dat het ook zijn eerste keer is dat hij het damesvoetbal traint dus het is wennen voor beide kanten, soms werkt dat niet. We moeten toch samen met de club blijven kijken wat de beste oplossing is om samen het damesvoetbal te blijven behouden.

Is er verder nog iets wat je wil zeggen?

Ik vond het erg leuk om geïnterviewd te worden om in het clubblad te komen maar ik vind dat we de oudjes niet moeten vergeten. Denk aan de mensen die onze kleedkamers schoonmaken of de cornervlaggen ophalen. Die mensen die altijd elke week klaar staan voor ons, die moeten we ook een keer in de spotlight zetten. Zon vrijwilligersavond is super leuk maar daar komen de oudjes echt niet op af. Het lijkt me goed dat we een keer wat kleins regelen voor die oude lui. Oh ja, voor ik het vergeet: Kom bij de TOV! Doe!



TC JEUGD ZET MOOIE STAPPEN

De nieuwe TC Jeugd maakt mooie stappen in dit - zoals ze zelf zeggen - overgangsjaar. We nemen jullie mee in wat de TC Jeugd tot nu toe gedaan heeft en hoe het is ontstaan.

Vorig jaar februari was er een evaluatiegesprek met Martijn Buwalda, destijds trainer van de JO19-1, Niels Kappert en Rob Otte van de toenmalige TC Jeugd. Op dat moment was bekend dat de huidige TC Jeugd aan het einde van het seizoen zou stoppen. Ze waren blij verrast dat Martijn in dat gesprek aangaf de functie van Hoofd Jeugdopleiding wel op zich te willen nemen. Twee weken later volgde een tweede gesprek waarbij Martijn de speerpunten op papier had gezet. Onderling waren ze er al snel uit

en het mooie was dat de voltallige TC Jeugd die aan had gegeven te zullen stoppen, besloot om toch verder te gaan. Dat wil zeggen dat de TC bovenbouw Rob Otte en Remko Rouwendal zouden aanblijven samen met de TC onderbouw Edwin Deijk en Niels Kappert. Helaas heeft Niels Kappert in oktober besloten om alsnog te stoppen vanwege de drukke werkzaamheden. Met Stefan Könecke hebben we zeer snel een waardige opvolger gevonden die de werkzaamheden van Niels over is gaan nemen in de TC onderbouw.

Een belangrijke speerpunt was het aanleveren van goede oefenstof aan de jeugdtrainers. Maar wat er ook nodig was, dat de jeugdtrainers begeleiding en ondersteuning zouden krijgen in de praktijk. Op het trainingsveld! We waren dus op zoek naar een hoofd van de jeugdtrainers. Al snel hadden we die gevonden in de persoon van Jorick Deijk. Zowel Martijn als Jorick zijn beiden ervaren jeugdtrainers en in het bezit van het trainersdiploma TC 3. Vervolgens is er een gesprek gevoerd met Alwin Zigterman of hij

ons kon ondersteunen bij de jeugd. Alwin is een ervaren jeugdtrainer en de laatste jaren onze aanvoerder van het eerste elftal. Ook Alwin gaf aan Jorick graag te willen helpen in de rol van train-de-trainer op de trainingsavonden van de onderbouw. Het plaatje werd rond toen Marco Goossen aangaf Rob Otte wel op te willen volgen als afgevaardigde van de jeugd in het bestuur voor het seizoen 2024-2025.

In de periode maart – juni heeft de TC Jeugd al diverse vergaderingen gevoerd. Doelstelling was om nog voor de zomer een mooie activiteit te organiseren. Dat is gelukt! Er is veel aandacht besteed aan de voorbereiding van een Open Dag zoals flyer en zelfs een interview bij de HOI FM op de zaterdagmiddag. Dit heeft geresulteerd in een opkomst van 70 kinderen op deze Open Dag van zaterdag 15 juni. Het was mooi om te zien hoeveel vrijwillige trainers zich voor die dag hadden opgegeven. De kinderen konden volop genieten van voetbalspelletjes zoals voetbaldarts, luchtkussen, en een ware piraten stormbaan. Na afloop kregen alle deelnemers een leuk presentje mee en nog op dezelfde dag volgden de eerste aanmeldingen! Geweldig!

Daarnaast zijn er voor de zomer diverse gesprekken gevoerd met externen voor wat betreft de oefenstof die aan de Jeugd zou worden aangeboden. Resultaat is een jaarplanning voor de onderbouw met een tweewekelijkse cyclus van aanvallen en verdedigen waarbij het omschakelen al in de oefeningen in zit. Voor de trainers van de bovenbouw is er een handboek gegeven met tal van extra oefenstof. Voorafgaand aan het seizoen is er ook fors geïnvesteerd in materialen. Zo zijn er voor alle jeugdteams nieuwe ballen besteld en zijn er

nieuwe materialen zoals pionnen, hesjes en trainingspoppen besteld. Het seizoen begon met een kick-off bijeenkomst voor alle jeugdtrainers op vrijdagavond 30 augustus. Hier zijn de plannen gedeeld met de jeugdtrainers. De oefenstof werd ook nader uitgelegd in een presentatie met behulp van externen en daarna is iedereen met elkaar in gesprek gegaan. Na de pauze was er tevens tijd voor een hapje en een drankje met elkaar.

Na afloop van deze eerste fase is er weer een trainersbijeenkomst gehouden. Deze stond in het teken van informeren en evalueren met aansluitend een gezellige voetbalquiz. Deze was op vrijdagavond 26 oktober. Hierna volgde de tweede fase2 van het jeugdvoetbal en ook na deze fase

werd de derde trainersavond georganiseerd. Deze was op vrijdag 17 januari. Hier gaf de TC Jeugd een terugkoppeling over de stand van zaken en kon er met elkaar worden gediscussieerd. Na de pauze hadden we Jeffrey de Visscher, assistent-trainer van FC Twente (jawel, de broer van onze hoofdtrainer...) bereid gevonden om ons door middel van een presentatie te vertellen over FC Twente en de opleidingsacademie van de club.

De TC Jeugd vindt het belangrijk dat de jeugdtrainers gezien, gehoord en gewaardeerd worden. Dat er onderlinge saamhorigheid is en dat ze trots zijn om bij SVVN trainer te zijn. Vanaf november is de TC Jeugd begonnen met de evaluatiegesprekken met de trainers van de bovenbouw. Volgens een vast



format nemen worden alle punten met elkaar doorgenomen en deze worden tevens gedocumenteerd. In de periode januari en februari is hetzelfde ook gedaan met alle trainers van de onderbouw.

Naast evalueren over het afgelopen seizoen wordt er ook gesproken over het komende seizoen. Met trots kan er nu al worden aangegeven dat alle jeugdtrainers door willen gaan! De eerste jeugdtrainers zijn inmiddels ook begonnen met het volgen van een pupillen trainerscursus. Gijs Bolte volgt momenteel de junioren trainerscursus en heeft al aangegeven komend seizoen door te gaan met de TC 3 opleiding en zal daarom stage gaan lopen binnen onze eigen jeugd. Met Wim Hensing hebben ook een zeer ervaren en gedreven trainer voor de JO17-1 in huis gehaald voor het komende seizoen.

Een ander speerpunt was dat er veel meer aandacht voor de jeugd moest komen. Zo zijn we begonnen om onze

eigen website te updaten. Beginnend met de eigen TC Jeugd functies. Deze is nu makkelijk te vinden op onze website met de bijbehorende functies en telefoonnummers erbij. We hebben een algemeen mailadres aan laten maken van waaruit we communiceren namelijk: jeugd@svvn.nl Er is ook bewust veel aandacht gegaan naar onze F-league waarbij er met regelmaat werd gepost op onze site en de socials van onze club. De F-league zijn kinderen vanaf 4 jaar die op een speelse manier kennismaken met het voetbal waarbij uiteraard het plezier op plek één dient te staan. Dit heeft ook een positieve uitwerking. De groep groeide met de week. Vanaf fase twee zijn we begonnen met team van de week. Er is hiervoor een schema gemaakt waarbij wekelijks een team zichzelf in de schijnwerpers kan zetten. Ook dit wordt gedeeld op onze site en socials. Vanwege de vele positieve reacties is er hiermee in fase drie verder gegaan. De kampioenen van de jeugd moeten ook weer meer in het

zonnetje gezet worden. In fase twee hadden we maar liefst 5 teams die kampioen zijn geworden. Alle spelers zijn getraakteerd op een medaille tijdens de kampioenswedstrijd. Daarnaast is het heel mooi om deze teams in een bomvolle kantine te laten huldigen en toejuichen tijdens onze nieuwjaarsreceptie. Hierbij werd ook aan elk team de kampioensschaal uitgereikt door bestuurslid Jeugd Marco Goossen en voorzitter Arjan Jansen. Ditzelfde concept zal herhaald worden in de voorjaarsreeks waarbij de kampioenen gehuldigd gaan worden tijdens ons jaarlijks mixtoernooi.

Zoals al aangegeven zien de TC Jeugd het huidige seizoen als een overgangsjaar.

Komend seizoen zal er verder geborduurd worden op de ingezette weg en structuur.

Op het moment van schrijven is het concept jeugdbeleidsplan 2025 – 2030 klaar. Dit biedt ons houvast voor de komende jaren. Daarnaast heeft





de TC Jeugd een digitale jaarkalender opgesteld. Deze wordt beheerd door Martijn Buwalda en Jorick Deijk en is in te zien door alle TC Jeugd leden. Dit zal ons ook structuur gaan bieden voor de komende jaren.

Het bestuur heeft daarnaast toestemming gegeven voor de aanschaf van de VEO-camera systeem. Op vrijdag 21 februari is hiervoor een demo avond gehouden. Met dit systeem kunnen eenvoudig wedstrijden worden opgenomen en geanalyseerd worden. De overtuiging heerst dat dit zal bijdragen aan de ontwikkeling van de jeugdspelers. Uit onderzoek blijkt dat mensen een kennisoverdracht met videobeelden beter onthouden dan met woorden. Een videoanalyse is daardoor bij uitstek dé tool om teamprestaties te verbeteren. Door gebruik te maken van videobeelden kan een trainer zijn wedstrijdbespreking veel kracht bij zetten.

Tijdens het Pinksterweekend doet onze jeugd weer mee met het internationale voetbaltoernooi in Ibbenbüren (Duitsland). Hiervoor hebben we dit jaar 5 jeugdteams kunnen inschrijven dit jaar. Dit toernooi wordt gehouden 7, 8 en

9 juni. Voor het nog resterende seizoen worden er nog diverse leuke activiteiten georganiseerd. Op vrijdag 16 mei vanaf 18:00 uur wordt er een sponsorloop: RUN AND FUN georganiseerd. Dit is voor de F-league t/m de O19 (alle jeugdteams). De opbrengst hiervan gaat naar de activiteiten van de jeugd van SVVN.

Het SVVN-jeugdkamp is ook weer in ere hersteld dankzij een mooie groep vrijwilligers. Zij zijn al en al een tijd bezig met de voorbereidingen. Deze wordt gehouden op 4,5 en 6 juli voor de F-league t/m de O10 jaar op ons eigen sportpark. Hier worden weer tal van leuke activiteiten georganiseerd voor de jeugd.

Kortom het leeft en het bloeit weer bij onze jeugd en daar zijn we enorm blij mee!

Lijkt jou voetballen ook zo leuk, kom dan vrijblijvend met ons meetraineren. Onze F-league traint elke woensdagavond van 18:00 tot 19:00 uur en elke zaterdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur op het hoofdveld.

Langs deze weg is een dankwoord op z'n plaats aan de kledingcommissie die ervoor gezorgd heeft dat alle

leden er supermooi bij lopen. Geen onderscheid meer tussen de jeugdteams maar voor iedereen hetzelfde. Alle leden van SVVN, zowel de jeugd als de senioren hebben de beschikking gekregen over een mooi wedstrijd tenue, een trainingspak en een tas van onze nieuwe merk Stanno. Zie hiervoor onze webshop op onze site.

Wat ook een hele positieve bijdrage zal worden is het mooie nieuws dat ook SVVN de beschikking zal krijgen over een kunstgrasveld het komende seizoen. Zowel trainingen en wedstrijden kunnen dan gewoon doorgaan wanneer er veel regen is gevallen. We kijken hier met zijn allen dan ook enorm naar uit. Met grote dank aan de kunstgrascommissie die het toch voor elkaar hebben gekregen.

Voor vragen kun je altijd contact opnemen met onze TC leden of ons bereiken via het mailadres: jeugd@svvn.nl

Sportieve groet,
TC Jeugd SVVN



HOE GAAT HET NU MET... DE KLEDINGCOMMISSIE?

'Kleding is vaak hét visitekaartje van een vereniging, maar ook een grote logistieke operatie achter de schermen.'
Met die woorden werd begin 2024 de kledingcommissie aan jullie voorgesteld. Het bleken ware, wijze woorden te zijn....

We zijn inmiddels een jaar verder en van jong tot oud, van veld tot zaal, is elk spelend lid voorzien van een nieuw wedstrijdtenue en een Bolt-trainingspak. We stralen op ons eigen sportpark eenheid uit, maar ook bij uitwedstrijden en op weg naar de club zijn we herkenbaar. De tassen van Connect2Gether voor alle jeugdleden maken het plaatje compleet.

De logistieke operatie om dit visitekaartje te bereiken, heeft wel bijna anderhalf jaar geduurd. Na de zomer van 2023 was de kledingcommissie namelijk al begonnen met het bezoeken van leveranciers en het opvragen van offertes. Hieruit kwam het advies aan het hoofdbestuur om te gaan voor de kleding van Stanno van Deventrade, geleverd via Reflex.

Na instemming kon het shirt worden ontworpen en ging de sponsorcommissie op zoek naar

sponsoren. De logo's zijn in het custom shirt opgenomen, dus de logo's moesten bij Deventrade worden aangeleverd.

In mei en juni 2024 werden passessies voor de seniorenteams en trainers gehouden, strak gepland rond thuiswedstrijden en trainingen. Het nieuwe tenue werd aan de leden getoond tijdens het mixtoernooi en gelukkig waren de reacties positief! Nadat in juni alle maten waren doorgegeven, begon het wachten... Gelukkig viel dit samen met de zomervakantie.

Daardoor kon de kledingcommissie uitgerust beginnen met het ophalen, opslaan en sorteren van alle witte korte en sokken in teamtassen, het bundelen van kledingpakketten voor (jeugd)trainers en het printen van uitgifte-formulieren. Hier zijn verschillende avonden aan besteed, waarbij het voormalige frituurhok meerdere keren is in- en uitgepakt.

Op 12 oktober 2024 was het eindelijk zover: De teamtassen konden worden uitgereikt aan de trainers/leiders en de teams konden de weide in met de nieuwe wedstrijd kleding!

Hierna werd de levering van de Bolt-pakken afgerond. En ook daar is verschillende zaterdagen/ doordeweekse avonden gesorteerd, genummerd (bij de jeugd) en nagedacht over een planning: De Bolt-pakken zijn namelijk aan elk lid afzonderlijk uitgereikt, iedere(ouder/ verzorger van een) speler moest tekenen voor ontvangst. De leden van de commissie waren verschillende zaterdagen aanwezig om de uitgifte rond te krijgen.

Tussendoor werden ook nog jassen voor jeugdtrainers uitgereikt en nieuwe scheidsrechterstenues, voorzien van het logo van Jonny van der Maat. Ook de F- league is voorzien van shirts met de naam van de speler.

En, niet onbelangrijk, de webshop is ingericht en via de website bereikbaar gemaakt.

In het nieuwe jaar is de rust weergekeerd. Vrijwel alle kleding is uitgedeeld, de teams spelen in de tenues en het frituur-hok is ingeruild voor enkele opgeruimde kasten in de leiderskamer en een 'bezemkast' met voorraad.

De kledingcommissie bedankt alle leiders/trainers voor de goede samenwerking in het plannen van pas- en ophaalmomenten en het aanwezig laten zijn van spelers.

De reacties op de nieuwe kledinglijn zijn vooral positief. De sokken bevallen goed en de shirt zijn mooi. Witte broeken zijn nu eenmaal witte broeken, dus wat extra aandacht met wassen is helaas noodzakelijk. Over de Bolt-pakken is een enkele klacht gekomen, maar via Reflex kan dit worden opgelost.

Zijn er nog lopende zaken? Jazeker, zo moet voor niet-voetballende seniorenleiders (van lagere teams) nog kleding worden geregeld. (Dit wordt zo snel mogelijk opgepakt.) Ook is nog niet álle kleding vanuit Deventrade aangeleverd. Daarnaast wordt nagedacht over merchandise voor in de vitrines en over acties via de webshop.

In de voorstelronde werd door de leden van de kledingcommissie als doel benoemd om een structuur neer te zetten voor de langere termijn en te zorgen voor eenheid binnen de vereniging. Hiermee is de kledingcommissie al een eind op weg en ze gaat vol goede moed verder. Alle ervaringen in de afgelopen anderhalf jaar worden hierbij meegenomen om de commissie organisatorisch te verbeteren.

Het 100-jarig jubileum van SVVN komt dichterbij. Vóór aanvang van het seizoen 2028-2029 moet alles weer gereed zijn. Denk aan het ontwerp van (jubileum)shirts,

nieuwe tenues en (trainings)pakken. Om dit te bewerkstelligen, zullen vóór deze fase diverse evaluaties plaatsvinden, gesprekken met de (huidige) leverancier gevoerd worden, shirtontwerpen de revue passeren en zullen er gesprekken met alle (potentiële) shirtsponsors gedaan moeten zijn. Dat laatste loopt uiteraard via de sponsorcommissie, die de kledingcommissie van de juiste input voorziet. Kortom, genoeg werk aan de winkel om over 4 jaar alles gereed en compleet te krijgen.

Zijn er vragen of opmerkingen? Spreek één van de leden van de commissie aan of mail naar kledingcommissie@svvn.nl. Hieronder de taakverdeling.

Commissielid: Marcel Pijffers

Functie: Voorzitter

Taken:

- Aanspreekpunt vanuit de kledingcommissie richting het hoofdbestuur en vice versa
- Overleg met Sponsorcommissie
- (Speciale) kledingaanvragen buiten het standaard pakket om
- Algemene zaken
- Leverancierscontacten
- PR/Clubmagazine

Commissielid: Irma Bergboer

Functie: Vice-voorzitter, afgevaardigde Kleding senioren

Taken:

- Notuliste
- Mailbeheer
- Aanspreekpunt voor kleding vanuit de senioren-afdeling (spelers en leiders)
- Aanspreekpunt voor de TC (bijv. kleding voor nieuwe senioren spelers)
- Scheidsrechterkleding
- Merchandise
- Kledingadministratie

Commissielid: Marije Ehrenhard

Functie: Kledingcoördinator

Taken:

- Algehele kledingcoördinatie jeugd
- Kledinguitgifte en kledinginname

- Kledingadministratie
- Klachtenafhandeling kleding

Commissielid: Edwin Deijk

Functie: Commissielid 1e

afgevaardigde jeugd

Taken:

- Aanspreekpunt voor kleding vanuit de jeugdafdeling (spelers en leiders)
- Aanspreekpunt voor de TC (bijv. kleding voor nieuwe spelers)
- Kledingadministratie

Commissielid: Vincent Greevink

Functie: commissielid 2e

afgevaardigde jeugd + materiaal

Taken:

- Aanspreekpunt voor kleding vanuit de jeugdafdeling (spelers en leiders)
- Social Media t.b.v. kledingcommissie
- Bestellen klein materiaal (hesjes, pionnen, vlaggen fluitjes, etc.)
- Kledingadministratie + klein materiaal administratie

Commissielid: Marlies de Leeuw

Functie: Commissielid kleding senioren + webshop

Taken:

- Aanspreekpunt voor kleding vanuit de senioren afdeling (spelers en leiders)
- Webshop beheer i.s.m. leverancier
- Kledingadministratie

Commissielid: David Stokvis

Functie: Commissielid afgevaardigde 1e elftal, 2e elftal, scheidsrechters

Taken:

- Bijhouden van de kleding 1e, 2e en scheidsrechters
- Verlengstuk vanuit 1e, 2e en scheidsrechters richting de kledingcommissie



ONZE VISIE

Wij geven de beste uitstraling met professionele bedrijfskleding en complete service.

KMS

Kleding Management Systeem Realtime inzicht in verbruik, leveringen en snel bestellen via je eigen KMS. Wij richten het in zoals jij het wenst!

VITALITEIT

Door de fusie met Intersport Ramon Zomer bieden wij unieke mogelijkheden in de combinatie sport- en bedrijfskleding.

PASSEN OP LOCATIE

Met onze pasbus komen we bij je langs voor het doorpassen van kleding. Door heel Nederland, wanneer het jou uitkomt!

DUURZAME BEDRIJFSKLEDING

Jouw bedrijf onderscheiden met 100% circulaire bedrijfskleding? Bij Reflex ben je aan het juiste adres.



CRAFT

OFFICIAL
SUPPLIER



INTERSPORT
RAMON ZOMER

Dé nieuwe sportwinkel
in Nijverdal!

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT
RAMON ZOMER



Intersport Ramon Zomer
Smidsweg 9B
7441 EJ Nijverdal
0548 - 54 75 82

WEL OF NIET DOORGAAN MET PIJN TIJDENS HET VOETBALLEN?

We hebben het allemaal weleens meegemaakt: je voelt een pijntje tijdens de training of wedstrijd en twijfelt of je moet doorgaan. Tijdens mijn werk krijg ik vaak de vraag: Wanneer is pijn een waarschuwing om te stoppen en wanneer kun je rustig verder gaan? Als sportfysiotherapeut help ik je graag om dit beter te begrijpen.

Wat is pijn?

Pijn is een belangrijk signaal van je lichaam. Het waarschuwt je dat er iets mis kan zijn en helpt je om (verdere) schade te voorkomen of te herstellen. Maar wat is pijn precies, en hoe werkt het?

Wanneer je een blessure oploopt, zoals het verzwikken van je enkel, sturen speciale zenuwuiteinden in je lichaam een signaal naar je hersenen. Deze zenuwuiteinden, de pijnreceptoren, bevinden zich overal in je huid, gewrichten, spieren, botten en organen. Zodra ze schade of overbelasting waarnemen, sturen ze elektrische signalen via je zenuwstelsel naar je hersenen. Pas wanneer de hersenen dit signaal interpreteren, ervaar je pijn. Je hersenen beslissen ook hoe intens de pijn voelt. Dat is afhankelijk van verschillende factoren zoals: de ernst van de schade, je emotionele toestand (stress kan pijn versterken, terwijl afleiding het juist kan verminderen) en eerdere ervaringen met pijn.

Wat moet je doen als je pijn voelt?

Niet alle pijn is hetzelfde. Spierpijn na een zware training of wedstrijd is normaal en zelfs een teken van groei en aanpassing. Deze pijn komt vaak één tot twee dagen later op en verdwijnt vanzelf. Dit is geen reden om te stoppen met trainen. Maar wat als de pijn tijdens het sporten plotseling optreedt of steeds erger wordt? Dan is het belangrijk om goed op te letten.

Hier een korte checklist om pijn beter te herkennen:

1. Stoppen

- Acute, scherpe pijn: Dit kan wijzen op een blessure aan een spier, pees of gewricht. Als de pijn zo hevig is dat je niet kunt belasten of bewegen dan is het verstandig om te stoppen.

- Zwelling of blauwe plekken: Indien je klachten acuut ontstaan en er ontstaat zwelling en/of blauwkleuring dan kan dat duiden op weefselschade, zoals een gescheurde enkelband of spierscheuring.
- Laat je blessure beoordelen voor een goed en snel



herstel.

2. Doerspelen

- Zeurende pijn: Heb je lichte zeurende pijn en trekt dit na de warming-up weg dan kun je doerspelen. Let er wel op dat de zeurende pijn niet verergerd en binnen 24u na het sporten wegtrekt.
- Spierpijn: spierpijn of stijfheid in je spieren is niet ernstig en is vaak een normale reactie op een training. De pijn verdwijnt vanzelf weer en rustig bewegen zorgt er juist voor dat je sneller herstelt.
- Kun je doerspelen, maar blijven je klachten toch lang aanhouden? Laat je blessure beoordelen en vaak kun je met een aantal tips, adviezen of gerichte oefeningen gewoon blijven sporten.

Tot slot: voorkom dat je in deze situatie komt

Een goede warming-up en cooling-down zijn je beste vrienden. Zorg daarnaast voor een goede balans tussen belasting, rust en herstel. Ben je herstellende van een blessure? Neem de tijd en bouw je belastbaarheid stapsgewijs op. Doe je

dat goed, dan ben je sterker dan ooit wanneer je terugkomt.

Heb je een blessure en twijfel je of je door kunt trainen of toch beter kunt stoppen? Kom gerust langs voor advies. Elke dinsdagavond om 18.00 is er op onze locatie in Nijverdal een blessurespreekuur voor spelers van SVVN.

Sportieve groet,

Steven Zwart

Sportfysiotherapeut, Fysiotherapie
ZorgSaam



ZorgSaam
Nijverdal - Hellendoorn

UMOOOVE®
INTELLIGENTE
BEWEEGZORG
PARTNER