

VOETBALVARIA



Vladimir
MAGAZINE



COLOFON

Redactieleden:

Jan Greevink
Andre van de Linde
Peter van de Linde
Kars ter Avest
Henk Pennings
Wouter Vliek

Opmaak:

Kars ter Avest

Distributie SVVN magazine:

Jan Greevink
Jan Niewold

Advertenties:

Jan Greevink
Bert Maris

Fotografie:

J.P. Bonnet
Cynthia Beldman

Kopij inleveren:

gjgreevink@gmail.com

INHOUD

Van de voorzitter	04
Uit het bestuur	05
Andre smal Over voetbal, liefde en principiële keuzes	07
Een kans voor iedere keeper	13
De laatste wedstrijd van Erik Vliek	15
Debutantenbal	21
PGN trading 11e stersponsor	25
Ten Brinke Rijssen nieuwe "Vrienden van SVVN" sponsor	27
Eritrese proeverij groot succes	29
Fit de zomer door: 5 tips voor fitheid en herstel	33
ETR Traprenovatie zichtbaar langs de lijn bij SVVN	35



STERSPONSOREN SVVN



VRIENDEN VAN SVVN



Nijverdak



Spoelerstraat
Nijverdal



Bos Bedden
Nijverdal





VAN DE VOORZITTER

Even een momentje.....

Verbinding, volgens AI heeft dat de volgende betekenis: een verbinding is een samenvoeging, koppeling of relatie tussen twee of meer elementen.

En als we het gaan specificeren op het persoonlijke vlak heeft het de volgende betekenis:

Een gevoel van wederzijds begrip, vertrouwen en betrokkenheid.

Of ook wel omschreven, het gevoel ergens bij te horen en je door een ander gezien en gehoord te voelen zonder oordeel.

Verbinding, we hebben het allemaal wel nodig.

Vaak gaat zoiets wel redelijk vanzelf, hetzij op het werk, bij een vriendengroep of in de sport.

Hier ontstaan vaak leuke herinneringen. Een teamuitje of gezamenlijk naar een sport wedstrijd

gaan of meedoen kan veel opleveren.

Helaas zijn er ook situaties waarbij die verbinding ontbreekt. Waarbij je je niet gezien of gehoord voelt. Waarbij iemand het gevoel heeft er alleen voor te staan.

Een andere situatie kan ook het ontbreken van verbinding zijn tussen verschillende verenigingen en dat kan veel ongewenste situaties opleveren.

Hoe mooi is het dan dat er dingen georganiseerd worden die verbindend werken.

Ik denk dan aan onze Connect2Gether commissie die zich uit de naad werkt om personen die het toch wat moeilijker hebben binnen onze vereniging het gevoel geven dat ze er bij horen. Het zij met simpele hulp bij subsidie voor lidmaatschap maar denk ook aan de proeverij die onlangs is gehouden in onze kantine. Of een selecte groep personen die

afgelopen vakantie de keeper dag voor jeugd hebben georganiseerd met behulp van alle keepers en keeper trainer van Heracles Almelo. Niet alleen voor de keepers van SVVN maar van alle clubs uit de omgeving. Dat zijn toch mooie initiatieven om tot verbinding te komen. Hoe trots kun je dan zijn op onze eigen mensen?

Wat natuurlijk ook kan is op een zaterdag een drankje komen drinken in onze mooie kantine. Kan ook voor verbinding zorgen en het draagt ook nog eens positief bij in de clubkas.....



UIT HET BESTUUR

Als dit stuk geschreven wordt heeft het eerste de 3e periode gewonnen. Om te beginnen kan ons eerste zich opmaken voor een thuiswedstrijd tegen EFC'58 uit Ermelo.

Bij een overwinning spelen ze alleen nog een finale wedstrijd op neutraal terrein.

Bij de jeugd hebben we al een aantal kampioenschappen mogen vieren. Ons JO8-2, JO8-3 en JO13-3 zijn kampioen geworden. Via dit medium alvast gefeliciteerd toppers.

Het bestuur deelt mee dat Cynthia Beldman geen bestuurlijke functie meer bekleedt. Als bestuur zijn we aan het overwegen of deze taak al dan wel of niet opnieuw ingevuld gaat worden in het bestuur. De noodzaak hiervan zal eventueel naar voren komen vanuit de vrijwilligerscommissie.

Zoals in de ALV naar voren gebracht gaan we bezig met verduurzamen van de kleedkamers en het dak van de kantine. Er zijn offertes aangevraagd, de subsidies zijn aangevraagd. De subsidie van de gemeente is ook al toegezegd. Een commissie is samengesteld voor deze verduurzaming. De leveranciers en dus ook de uitvoerenden zijn gekozen. Kleedkamerblokken zullen één voor één worden aangepakt. Wanneer de daadwerkelijke werkzaamheden zullen starten zal uiteraard nog gecommuniceerd worden al kan de verwachting al wel uitgesproken worden dat het platte dak van de kantine in juni aan de beurt zal zijn.

Wat menigeen ook zeker al wel vernomen heeft is dat de gemeente bezig is met het project Nijverdal

Zuid. Dit neemt al verder vorm aan. Uit een gesprek met een wethouder is gebleken dat de gemeente SVVN echt als een kernpunt van Nijverdal-zuid ziet. Waar in het verleden nog wel eens de gedachte speelde dat SVVN mogelijk niet op dit sportpark zou mogen blijven is nu heel duidelijk aangegeven dat SVVN op deze plek van groot belang is voor een aanzienlijk deel van Nijverdal. Al zal het nog wel even gaan duren eer uit dit project echt acties voort gaan vloeien. Dit neemt niet weg dat SVVN zich wel degelijk voorbereid op dit project.

Zoals aangegeven in de ALV gaan we ook bezig om meer vrijwilligers te krijgen voor het vele werk dat op ons staat te wachten. De commissie die hier mee bezig is heeft al een

aantal gesprekken gehad met vrijwilligers binnen de vereniging. Als alle gesprekken met de commissies binnen SVVN hebben plaatsgevonden zullen de vervolgstappen in gang worden gezet

Op dinsdag 28 april is een keepersdag georganiseerd dit in samenwerking met de trainer en keepers van Heracles Almelo. Maar liefs 64 keepers hebben zich aangemeld voor dit evenement. Keepers van meerdere verenigingen uit de gemeente en omstreken. Dit is een groot succes gebleken, vanuit het bestuur onze dank voor de organisatie.

Onze Connect2Gether commissie heeft een proeverij georganiseerd waarbij gerechten klaar zijn gemaakt door Eritrese families. Vele mensen zijn aangeschoven om te proeven, hoe mooi kan zo'n verbinding zijn en worden. Daarnaast is de Connect2Gether commissie is al weer bezig met inzamelen van goede overbodig geworden sportkleding en voetbalschoenen. Hiermee kan dan de kledingbeurs weer gevoed worden om er zo zorg voor te dragen dat ieder kind met plezier kan blijven sporten.

De jaarlijkse vrijwilligers avond is ook weer ingepland, wegens volle programma's zijn we dit keer op juni aangewezen. En wel vrijdag 19 juni om duidelijker te zijn. Voor een natje en droogje zal gezorgd worden.

Verder doen we graag een beroep op een ieder die wil en kan meehelpen op 3 juli. Het is de bedoeling dat dan ondermeer de oude ENC kantine leeg gehaald gaat worden. Voor containers

wordt gezorgd, onder het mom vele handen maken licht werk deze oproep.

Met nog een paar lekkere sportieve toetjes in het verschiet, de nacompetitie, het Ibbenbüren toernooi voor de jeugd, ons jeugdkamp voor de jongere jeugd, nog een aantal rondes van het bedrijven toernooi en uiteraard als afsluiting het fameuze mixtoernooi wensen wij iedereen een fijne vakantie toe. Geniet van de welverdiende vakantie en kom gezond en heel terug voor het nieuwe seizoen.

Van de ledenadministratie.

In de komende weken zullen er weer vele wijzigingen komen met betrekking tot de spelers die overgeschreven willen worden of afmelden etc.

Om dit op de juiste manier te behandelen moet dit via de ledenadministratie (zoals bekend ws.).

Dit geldt voor alle gegevens van de spelers en speelsters van de vereniging, ook "rustende" leden. Dus niet alleen, aan-, afmeldingen, maar ook adreswijzigingen, mailadres-wijzigingen, rekeningnummers bank, telefoonnummers....

Voorbeeld: zonder goed rekeningnummer kan er geen contributie geïnd worden, zonder goed mailadres kun je je niet aanmelden voor de knvb-app, enz.

Kortom, alles via de juiste weg: mail naar: jan.hoogenkamp@live.nl Velen weten dit maar toch gaat het vaak via via, en dat willen we niet om fouten te voorkomen.

Het staat in de colofon van dit clubblad, op de site, en toch...

Overigens de deadline voor overschrijvingen is 15 juni, denk daar aan.





ANDRE SMAL

OVER VOETBAL, LIEFDE EN PRINCIPIELE KEUZES

In deze editie van Voetbalvaria staat Andre Smal centraal. De geboren Haarlemmer verhuisde op 19-jarige leeftijd naar Nijverdal. Niet echt een gebruikelijke stap voor een jongeman uit het westen, maar voor de liefde doe je alles. Het was Annemiek Hofmeijer die zijn hart veroverd had. Onze vereniging mag Annemiek wel dankbaar zijn, want Andre werd lid van SVVN en heeft sindsdien erg veel voor onze vereniging betekend, als speler en als trainer. Zo speelde hij 19 jaar onafgebroken in ons eerste elftal, dat in de hoogtijdagen jarenlang in de 2e klasse uitkwam.

Voetbal zit in zijn bloed, inmiddels speelt Andre (54) in de 35+ competitie en als hij gevraagd wordt om op zaterdag mee te spelen met een lager elftal, dan doet hij dat met plezier. Aan publiciteit heeft hij een hekel en verzoeken voor interviews slaat hij stevast af, maar nu spreekt de man. Aandacht voor een SVVN-legende.

Andre, voor we over voetbal beginnen, kun je iets over je achtergrond vertellen?

Samen met Annemiek en onze kinderen Mike, Nick, Esmée en Kevin wonen we inmiddels al weer jaren in Hellendoorn. De oudste drie kinderen voetballen ook, dus sport is een belangrijk onderdeel van ons

gezinsleven. Mike was tijdens het 75-jarig jubileum van SVVN één jaar oud, opa Hofmeijer had hem lid gemaakt bij de geboorte. Hij werd destijds als jongste lid van de vereniging in een auto het hoofdveld opgereden tijdens de festiviteiten, dat zijn leuke herinneringen. Nick speelt momenteel bij Hellendoorn in het 2e

elftal en Esmée speelt daar ook, in Dames 1.

Beroepshalve ben ik servicemonteur en opzichter bij wooncorporatie Beter Wonen in Almelo. Een grote corporatie, we verhuren zo'n 7000 woningen. Zo kom je nog eens ergens over de vloer.

Je komt uit Haarlem, daar zal je voetballoopbaan begonnen zijn, neem ik aan?

Jazeker. Ik kom nou niet bepaald uit een voetbalfamilie, maar als kind werd ik lid van EDO, een club uit het werkersmilieu. De officiële naam is Haarlemsche Football Club Eendracht Doet Overwinnen. Daar debuteerde ik op mijn 17e in het eerste elftal. EDO was een hoofdklasser dus er wachtte mij een mooie toekomst. In de jeugd kreeg ik aanbiedingen van Sparta Rotterdam en Roda JC maar dat was financieel niet haalbaar. Toen ik 18 werd moest ik in militaire dienst. Dat werd 14 maanden dienen in Seedorf in Duitsland, dus van trainen en voetballen kwam die periode niets meer. Een gedwongen sabbatical dus.

Voor ik in dienst moest, speelde ik samen met mijn leeftijdsgenoot Barry van Galen in de Haarlemse selectie. Hij was lid van EDO's zustervereniging DSC'74. Wij concurreerden in het Haarlems elftal om de linkshalfpositie. Ik was als tiener beter



en meestal stond ik in de basis en dan zat Barry mokkend op de bank. Maar hij heeft later AZ gehaald en is zelfs international geworden. Hij was een baasje, een smerige speler met een geweldige mentaliteit. Daar is hij heel ver mee gekomen. Respect.

En na je dienstdienst?

Ondertussen had ik verkering gekregen met Annemiek en na mijn dienstdienst gingen we samenwonen in Nijverdal. Dat betekende dat ik hier op zoek moest naar een nieuwe vereniging. Ik wilde hoofdklasse





blijven spelen en oriënteerde me op De Zweef. Die hadden een selectie op leeftijd, dat voelde niet goed. Via mijn schoonfamilie kwam ik terecht bij SVVN, De Volharding speelde een heel stuk lager, dat was wel een dingetje, maar ik had er wel een klik mee.

Hoe kwam jij in contact met een meisje uit Nijverdal?

Ha, ha.. ik wilde die zomer weer met mijn maat naar Lloret de Mar, zes weken feestvieren in Spanje. Dat hadden we dat jaar daarvoor ook gedaan. Helaas scheurde mijn vriend vlak voor de zomer zijn enkelbanden. Toen ben ik maar met mijn ouders meegegaan, zij stonden met hun caravan op een camping in Neede. Voor mijzelf had ik een puptentje meegenomen. Op die camping trof ik Annemiek en we werden verliefd, dus

dat tentje kwam wel van pas...

Dat geloof ik... toch maar terug naar je start bij De Volharding.

Nadat ik lid was geworden, werd ik ingedeeld in het 3e elftal, bij Dinus van der Velde. Dinus zei na drie wedstrijden dat ik niets te zoeken had in het 3e en dat ik bij de selectie moest aansluiten. Cees van den Bosch zette me in het 1e gelijk in de basis. Daar heb ik van mijn 19e tot m'n 38e onafgebroken gevoetbald. Ik was een technische middenvelder en ik speelde bijna altijd naast Edwin Wijnen. Ik stond bekend als heetgebakerd, maar omdat ik een slimme speler was, kreeg ik weinig kaarten. Als ik al een kaart kreeg, was het overigens wel vaak gelijk rood. In al die jaren heb ik met ontzettend veel goede spelers gespeeld, maar

als ik er zo een paar moet noemen, dan kom ik uit op Wim Hessink en Lars Oude Luttikhuis. En op Edwin natuurlijk.

Tijdens mijn actieve loopbaan heb ik aanbiedingen van gekregen van Excelsior '31, Rohda Raalte en SVZW, maar ik ben altijd bij de Volharding gebleven. Na 19e seizoenen stopte ik. Edwin had het 20 jaar volgehouden en ik wilde hem niet passeren. Die dag kreeg ik een prachtig afscheidsfeest met vrienden, familie, oud-spelers en trainers. Dat was geweldig.

Vervolgens nam ik een jaar rust en gaf daarbij aan dat ik daarna wel trainer wilde worden. Dat zei ik tegen SVVN en Hellendoorn. Na dat jaar stond Hellendoorn als eerste op de stoep. Mijn kinderen speelden daar ook dus dat kwam mooi uit. Ik heb er drie jaar getraind: bij 19-1, bij 15-1 en als techniektrainer bij de jeugd.

Vervolgens heb ik nog een jaar bij SVVN in het 4e gevoetbald, althans, dat was de bedoeling. Halverwege dat seizoen vroeg Rein Mondeel mij namens de technische commissie of ik assistent bij het 1e wilde worden. Dat deed ik vier wedstrijden, toen moest de trainer opstappen en werd ik hoofdtrainer. Een prachtige periode waarin we uit een diep dal klommen en elke week beter gingen spelen en stegen op de ranglijst. Helaas liepen we de nacompetitie op één puntje na mis. Dit was mijn mooiste tijd als trainer en mijn enige periode als hoofdtrainer.

Waarom bleef je na dat seizoen niet aan als hoofdtrainer?

Dat wilde ik wel, maar Bart Ester was al gecontracteerd. Ik werd weer assistent en ik was er van overtuigd

dat we kampioen zouden worden met dat team. Dat gebeurde ook. Na het kampioenschap kon ik blijven als assistent, maar SVVN gaf daar geen vergoeding meer voor. Dat vond ik niet eerlijk, gezien de vele tijd die ik er in stopte, daarom stopte ik. Daarna ben ik nog assistent geweest bij De Zweef, onder Anton Wennemars, de beste trainer die ik heb meegemaakt. Daar heb ik echt veel van geleerd. Later heb ik SVVN 2 nog getraind. Op dit moment voetbal ik alleen nog op senioren niveau.



Dan stel ik je toch de vraag die in de kantine regelmatig besproken wordt, aan vierkante en lange tafels. Of het zo langzamerhand niet eens tijd wordt dat je SVVN 1 onder je hoede gaat nemen..?

Stilte... Tja, wat moet ik zeggen...?

Oké, ik zal eerlijk zijn, daar heb ik zeker interesse in. Onze Technische Commissie weet dat, daar zit mijn

oude voetbalmaat Edwin Wijnen in en we hebben natuurlijk contact. Ik ben enthousiast en ik heb veel ideeën, maar laat ik me maar een beetje op de vlakke houden op dit terrein.

Dat begrijp ik, respect natuurlijk.

Dan sluiten we af, wat zie je terugkijkend als hoogtepunten of als bijzondere momenten?

Los van sportieve successen denk

ik dan aan het halve seizoen dat ik met mijn zoon Mike in ons 3e heb gespeeld. Zoiets is mooi toch, vader en zoon in één team?

Wat betreft bijzondere momenten, de korte periode die ik met Niels Oude Kamphuis heb gespeeld was heel bijzonder. Niels was in zijn nadagen meegekomen met Marcel Borkent,





in de tweede periode dat er bij SVVN betaald werd. Hij had bij FC Twente, Schalke 04 en Dortmund gespeeld en zelfs in Oranje. Bij ons weigerde hij te trainen en als we moesten warmlopen lag hij languit in het gras. Eens vertelde hij me dat hij veel meer uit zijn carrière had kunnen halen,

dat hij benaderd was door Barcelona, maar dat hij de juiste mentaliteit miste en dat hij bier dronk voor wedstrijden. Toen ik vroeg of hij dat niet jammer vond, zei hij dat hem dat weinig uitmaakte. Hij was financieel binnen en dan is alles verder oké toch?

Begrijp ik nu goed dat er 15 jaar geleden nog betaald werd bij ons? Ik dacht dat die tijd al 40 jaar achter ons lag?

Borkent nam spelers mee, die zullen niet voor niets zijn gekomen. Of de hoofdsponsor betaalde uit eigen zak of dat het bestuur betaalde uit de clubkas, dat weet ik niet. Als je nieuwkomers wel betaalt maar eigen spelers niet, dat is natuurlijk vragen om problemen. Dat kaartte ik regelmatig aan maar er gebeurde niets. Tijdens de nacompetitie voor promotie kwam ik voorafgaand aan de wedstrijd zonder sporttas op de club. Toen ik de vraag kreeg wat er aan de hand was, eiste ik dat alle jongens behandeld zouden worden, anders was ik die middag toeschouwer. Er werd van alles beloofd, ik deed alsnog mee. Dat ik het conflict zocht ging me niet om de poen. maar om het principe.

Nog een laatste herinnering?

Dan moet ik toch denken aan de man die buiten het veld de meeste indruk op mij heeft gemaakt. Dat is Johnny van de Maat. Een echte SVVN'er en een goede kerel. Een ondeugende jongen ook. Met zijn elektrische rolstoel reed hij altijd door als er betaald moest worden bij uitwedstrijden. Vol gas door de entree, niemand hield hem tegen. Hij was jarenlang trouw supporter van ons eerste. Bij mijn afscheid kreeg ik een bal van hem kado, die hangt nog steeds bij mij thuis aan het plafond.



Weet je.....

Het is zaterdagmiddag, 2 uur. De zon breekt door, de geur van nat gras en frituursnoep hangt rond de kantine, en de spelers van het eerste lopen warm. Alles is precies zoals altijd.

En toch klopt er niks van.

Langs de lijn, achter het doel van de tegenstander, geeuwt een lege plek. De vaste anderhalve meter die decennia lang werd opgeëist door Albert Schuurman.

Vroeger hoefde je de kantine niet eens uit om te weten hoe de wedstrijd liep. Albert was de soundtrack van de club. Als het Eerste slap begon, rolde zijn bulderende "Wakker worden nou!" over het sportpark, hard genoeg om de vogels uit de lichtmasten te jagen. Had de scheidsrechter zijn bril niet op? Albert hielp hem er verbaal wel aan herinneren. En scoorde de spits?

Dan was Alberts herkenbare, gulle lach tot in het dorp te horen. Hij leverde commentaar met het hart op de tong, maar altijd met een diepe, onvoorwaardelijke clubliefde.

Vandaag fluit de arbiter voor de aftrap. De bal rolt. Een foute breedtepass volgt, precies zo'n bal waar Albert normaal gesproken binnensmonds — of angstaanjagend buitensmonds — over zou foeteren.

Maar het blijft stil.

Albert staat er niet meer. En nu pas hoort iedereen hoe adembenemend stil het eigenlijk is rond de velden van het eerste.



Als de leeftijd en..... gaan meespelen.

Het was zaterdagmiddag, de kantine van de plaatselijke voetbalclub stroomde langzaam leeg, en Walter Hartgers besloot dat het tijd was om naar huis te gaan. Hij stapte op zijn trouwe, hyper elektro herenfiets. Hij trapte rustig aan. Heel langzaam fietste hij weg bij de kantine, genietend van de flauwe namiddagzon. Maar net toen hij de hoek van het parkeerterrein wilde ronden, viel zijn oog op iets ongebruikelijks. Daar, tussen de alledaagse Volkswagens en Opels, stond een absolute verschijning. Het was een glanzende,

zeer grote MAN bak. De chromen bumpers glommen hem tegemoet en de vloeiende lijnen van de carrosserie eisten alle aandacht op.

Walter was op slag gefascineerd. *Wie zou die rijden?* vroeg hij zich af.

Zijn blik raakte volledig gevangen door de auto. Terwijl zijn hoofd naar rechts gedraaid bleef om elk detail in zich op te nemen, bleven zijn benen mechanisch en in slow-motion doortrappen. Wat Walter niet door had was als je te langzaam fiets je je om kunt vallen. De wetten van de natuurkunde kennen geen genade, zelfs niet voor autoliefhebbers. De fiets stopte abrupt, maar Walter bewoog nog heel even door. In een bijna sierlijke, vertraagde beweging verloor hij zijn evenwicht en met een doffe klap landde Walter languit op het natte wegdek. De herenfiets kletterde met luid kabaal bovenop hem. Het bleef heel even stil. Walter lag op zijn rug en staaarde naar de blauwe lucht. Walter krabbelde snel overeind, klopte het zand van zijn trainingsbroek en zette zijn stuur weer recht. Zijn ego had een flinke deuk opgelopen, maar zijn botten waren gelukkig nog heel.



EEN KANS VOOR IEDERE KEEPER

Op Dinsdag 28 april stond sportpark SVVN volledig in het teken van de keepers. In samenwerking met Heracles Almelo werd een prachtige keepers dag georganiseerd, waar met trots op kan worden teruggekeken. Een bijzonder mooi aspect van deze dag was dat deelname voor alle keepers volledig kosteloos was, waardoor iedereen de kans kreeg om mee te doen. Dankzij de inzet van sponsors, vrijwilligers en keeperstrainers is het gelukt om een dag neer te zetten die in alle opzichten geslaagd genoemd mag worden.

Grote belangstelling en mooie herinneringen

Met maar liefst 64 aanmeldingen was de belangstelling enorm groot. De inschrijving moest zelfs vroegtijdig worden gesloten vanwege het maximale aantal deelnemers. Alle keepers ontvingen bij aanvang een speciaal shirt, dat zij gedurende de dag konden dragen en na afloop mee naar huis mochten nemen als blijvende herinnering.

Sterk ochtendprogramma met regionale samenwerking

Het ochtendprogramma vond plaats van 11.00 tot 12.30 uur en werd verzorgd door keeperstrainers van SVVN, DES, De Zweef, VV Hellendoorn, Hulzense Boys en Haarle. In verschillende oefenvormen kwamen alle belangrijke onderdelen van het keepersvak aan bod. Zo werd gewerkt aan voetenwerk, handelingssnelheid, estafettevormen en diverse wedstrijdgerichte oefeningen. Door de samenwerking met de regionale clubs ontstond er een gevarieerd en intensief programma, waarin plezier en ontwikkeling hand in hand gingen.

Ontspanning en genieten van het weer

Na een welverdiende lunchpauze, verzorgd door Eat Me, konden de deelnemers even ontspannen en vrij

hun eigen gang gaan. Daarbij troffen we het bovendien enorm met het mooie weer, wat zorgde voor een extra fijne sfeer op het sportpark.

Trainen op profniveau met Heracles Almelo

Vanaf 13.30 uur nam Heracles Almelo het middagprogramma voor haar rekening. Onder leiding van keeperstrainer Brian van Loo en met medewerking van Remko Pasveer, Fabian de Keijzer, Timo Jansing, Robby Mantel en Leco Zevalkink, kregen de jeugdkeepers een unieke kans om te trainen op professioneel niveau. Tijdens dit deel stonden onder andere trap- en passvormen, het aanvallen van de bal, 1-tegen-1 situaties en partijvormen centraal.

Afsluiting

Om 15.45 uur werd de keepers dag afgesloten. Alle deelnemers verzamelden zich op het hoofdveld voor een gezamenlijke groepsfoto. Aansluitend vond de uitreiking van de certificaten plaats, voorzien van de eigen naam en handtekeningen van de aanwezige staf en spelers van Heracles Almelo. Daarna was er nog volop gelegenheid voor foto's en het verzamelen van handtekeningen.

Dank aan alle betrokkenen

SVVN wil via deze weg alle

sponsors, vrijwilligers, trainers en betrokken clubs hartelijk bedanken voor hun inzet. In het bijzonder dank aan Mathijs ter Avest voor het verzorgen van het commentaar en Marchel Maneschijn voor beeld en camera. Ook de organisatie en alle keeperstrainers verdienen een groot compliment voor hun inzet en de maandenlange voorbereiding om deze dag mogelijk te maken.

Dankzij ieders bijdrage is deze keeper dag uitgegroeid tot een groot succes.

- * Henkelman bv
- * PGN Trading
- * Nemaco bouwmaschinen
- * Stell Dakwerken
- * Cult Art Shop
- * Otte playground
- * Il Limone
- * Mengfloors
- * DF Networks
- * Heuvink Timmerwerken
- * Greevink Bouw
- * Holt Dienstverlening
- * Valley Padel
- * MHT Airco
- * Tuinman & Hoevenberg
- Administratieve Dienstverlening
- * Teamsportfabriek





Op zaterdag 16 mei hing er een bijzondere sfeer in de kantine van de Volharding. Het eerste elftal had zich weten te plaatsen voor de nacompetitie en werd warm ontvangen door de mensen die nog aanwezig waren. Echter was er één tafel meer nostalgisch dan euforisch. Achterin de kantine zaten de mannen van het zevende elftal oude verhalen op te halen van vroegere tijden, toen het qua puntenaantal nog iets beter ging met het elftal. Hoewel ze dit echt wel vaker doen had het nu een bijzondere reden: Erik Vlieg, als laatste overgebleven van "het oude 9e elftal" had zijn laatste wedstrijd voor SVVN gespeeld. Tijd om kort met hem terug te kijken op zijn glansrijke carrière.

Erik, je laatste wedstrijd. Hoe was dat?

Ja erg mooi! Ik ben al een tijdje niet meer standaard aanwezig bij het elftal, maar wilde altijd nog mijn laatste wedstrijd spelen. Ik had de leiding daarom gevraagd of het nog één keer kon en ik was eigenlijk niet van plan er iets groots van te maken, maar dat hebben ze stiekem wel gedaan. Ik heb een mooi aandenken gekregen van het

team en er waren wat andere oude heren die kwamen kijken. Ook mijn gezin was er om te applaudisseren tijdens de publiekswissel en mijn zoon Wouter heeft zelfs meegedaan met de wedstrijd. Dat maakt het wel bijzonder.

Ga je het mooie spelletje dan nu achter je laten?

Nee, ik ben van plan te blijven trainen en ik kom vaak genoeg bij het 7e terug om te kijken of te

vlaggen. Ooit heb ik besloten om op mijn 60e te stoppen, want Jan Niewold zijn record kan ik toch niet meer evenaren. 66 jaren jong en nog steeds elke zaterdag basis, dat doe ik hem echt niet na. Daarom leek dit mij wel een mooi moment om officieel te stoppen bij het zevende. Dan heb ik na al die jaren eindelijk mijn zaterdag weer terug.

Hoe lang ben je die zaterdag dan



kwijt geweest aan het voetbal?

Ja echt wel lang inmiddels. Ik ben toen ik zeven jaar oud was begonnen op mijn laarzen aan de Ericaweg, onder leiding van Herman Imhof. Dat zullen velen van de oude garde wel kunnen herkennen. Vervolgens heb ik eigenlijk altijd bij SVVN gezeten, behalve toen ik even was verhuisd voor mijn studententijd. Later heb ik altijd weer bij SVVN gevoetbald en ben ik ook betrokken geweest bij de jeugdelftallen van mijn zoon Wouter.

En nu blijft er dus niemand meer over van het 9e?

Dat klopt niet helemaal... Niek Schuurman en Johan Mondeel zijn natuurlijk nog wel veel op





zaterdag bij het zevende elftal aanwezig, maar de echte oude garde is nu inderdaad eindelijk afgelost. Het was erg mooi dat er nog een paar kwamen kijken bij mijn laatste wedstrijd. We hebben het achteraf nog veel gehad over die oude tijden. De tijden van de bamihap pinda met het hele team, de skireisjes met onder anderen Ritske Ponsteen en Wilbert Hallink

en nog veel meer mooie verhalen. Zo zijn we ooit gediskwalificeerd bij de playbackshow omdat we niet aan het playbacken waren maar een act live deden. Ook deden we elk jaar weer mee met het oliebollentoernooi met elkaar. Er was altijd wel een reden om een feestje te vieren of een barbeque te houden, van

pasgeboren baby's tot net verbouwde serres, we hadden maar weinig nodig! En zo kan ik nog veel langer doorgaan over de anekdotes... maar daar is het clubblad te klein voor. SVVN telt genoeg leden om over te praten en ik maak graag plaats voor die jeugd. Zolang ze maar net zo veel plezier hebben in het voetbal als dat wij dat hebben gehad!

Rademaker's Poeliersbedrijf

Sinds 1994 uw kip- en grillspecialist

Constantijnstraat 19, Nijverdal **0548-612771**

www.poeliernijverdal.nl

Bij Rademaker koop ik vaker!

Voor al uw hapjesschalen, partypannen, verse kipspecialiteiten, maaltijden, uitgebreid gegrild (kant en klaar) assortiment.. Ook te bestellen via www.poeliernijverdal.nl



Tegen inlevering van deze advertentie
€1,00 korting op
4 Gegrilde bouten

Alleen geldig op de reguliere verkoopprijs



De Koep

Mensinkweg 85

7442 TC Nijverdal

Tel: 0548 612725

06 42 54 63 16

Het was stil in de kleedkamer.

Erik Vlieg bukte zich om voor de allerlaatste keer de veters van zijn voetbalschoenen los te maken. 33 jaar. Drieëndertig jaar lang had zijn leven in het teken gestaan van de geur van gras, het geluid van noppen op de tegels en de adrenaline van de zaterdagmiddag.

Als verdediger was het nooit zijn primaire taak geweest om te scoren. Zijn specialiteit was het uitschakelen van spitsen, het plegen van slidings en het bewaken van de nul. En toch, als hij keek naar de statistieken van de club, stond zijn naam daar onuitwisbaar in de geschiedenisboeken.

De Cijfers van een Clubicoon

- Jaren actief: 33 jaar

- Doelpunten: 56 goals
- Positie op de eeuwige topscorerslijst: 83e plaats

56 doelpunten. Voor een rasechte verdediger was dat een aantal om intens trots op te zijn. Geen wonderschone omhalen of solo's vanaf de middenlijn, nee, het waren de 'Erik Vlieg-goals'. De harde kopballen uit een corner, de meegereisde intickers bij een scrimmage voor het doel, en die ene verdwaalde penalty die hij ooit met pure frustratie door het midden had gejaagd.

Met die 56 treffers bezette hij de 83e plaats op de topscorerslijst aller tijden van de club. Tussen de legendarische spitsen en behendige buitenspelers stond daar mooi wel die nuchtere verdediger.

"Niet slecht voor iemand die er eigenlijk was om doelpunten te vóórkomen," dacht Erik met een flauwe glimlach.

Hij hing zijn shirt aan de haak. Nummer 4. Zijn knieën kraakten een beetje, een souvenir van ruim drie decennia trouwe dienst op het veld. Het was mooi geweest. De herinneringen bleven, de 56 goals stonden genoteerd, en zijn plek in de geschiedenis was veilig. Erik deed het licht uit, sloot de deur van de kleedkamer achter zich en liep richting de kantine. Tijd voor bier, een bitterbal en de welverdiende rust.





SVVN MIXTOERNOOI 2026







DEBUTANTENBAL

SVVN blijft jonge talenten niet alleen opleiden, maar laat ze ook daadwerkelijk ruiken aan 'het echte werk'. Oftewel: spelen op het hoogste niveau, het eerste elftal! In gesprek met Tom Harmsen, Leroy Arentsen, Levi Otten en Raphael Titahena.

Fris gedouched komen ze op een donderdagavond gevierden aanlopen na de laatste competitie-wedstrijd met JO 19-1. Zo op het oog allemaal heel verschillend, maar toch hebben ze alle vier iets gemeen: ze hebben in het afgelopen seizoen hun debuut gemaakt in het eerste team! Levi Otten, Tom Harmsen, Leroy Arentsen en Raphael Titahena zijn de namen die wij aan het debuut kunnen koppelen. Hoe hebben ze dit beleefd? Wanneer was het debuut? Hoe zijn ze opgevangen? Een aantal vragen die wij aan het

viertal voorlegden. Eerst maar eens een voorstelrondje...: De 19-jarige Levi Otten gaat nog naar de Landstede in Raalte en leert daar voor Accountmanager. Momenteel is Levi al werkzaam bij HEWA Solutions. Tom Harmsen is 16 jaar en zit nog op de middelbare school en momenteel heeft hij zijn examenjaar. Tom wil hierna graag door naar de Opleiding Sport en Bewegen in Enschede. De 18-jarige Leroy Arentsen (foto rechts) zit ook op Landstede in Raalte en volgt daar de opleiding Onderwijs-assistent. Hij moet

nog een jaar naar school, maar hij weet nu nog niet of hij door wil in deze richting. Vraagt zich af of deze richting wel leuk genoeg is. Hij weet het simpelweg nog niet. Raphael is eveneens 18 jaar en zit op het ROC in Almelo. Hij volgt daar de opleiding tot Hairstylist en denkt erover na om hierna door te gaan met de opleiding Barbier. Denkt aan het runnen van een eigen kapsalon, maar ook dit moet zich nog meer settelen. Op dit moment knipt hij nog maar een speler uit zijn team en dit moeten er natuurlijk meer worden!

Leroy voetbalt al sinds de prille jeugd bij SVVN. 'Ik denk dat ik drie jaar was of misschien zelfs jonger toen ik op de voetbal ging. Mijn vader voetbalt natuurlijk bij SVVN en dit geldt ook voor mijn broer Melvin. Een echte voetbal-familie. Ik heb begrepen dat mijn vader bij velen bekend is door zijn acties op het veld. Vooral verdedigend, haha. Mijn vader vertelt veel verhalen over die tijd!' Raphael was ook al op jonge leeftijd lid van onze vereniging. 'Ik denk dat ik vier jaar toen ik lid werd van SVVN. Ik herinner mij nog de F4 en daarna heb ik alle hoogste jeugdteams gespeeld!' Tom heeft een ietwat ander verleden.....'Ik ben afkomstig van DES en heb 3 jaar geleden de

overstap naar SVVN gemaakt. Ik had het gewoon niet meer naar de zin bij DES en vond het niet leuk meer om daar te voetballen. Hier heb ik het plezier teruggevonden!'. Levi tenslotte voetbalt al vanaf zijn 4e jaar bij SVVN. Heeft alle elftallen doorlopen en gaat nu definitief over naar de senioren vanuit JO 19-1.

Tom maakte zijn debuut op 22 november 2025 in de uitwedstrijd tegen Daarlerveen. De hele familie Metscher was aanwezig, behalve opa Pe. Dit was wel erg jammer dat hij er niet bij aanwezig kon zijn."

Levi heeft wat meer moeite

om zijn debuut voor de geest te halen. Hij laat eerst de andere spelers vertellen, zodat hij nog wat meer tijd heeft om na te denken. Uiteindelijk komt het hoge woord eruit en weet hij zich de thuiswedstrijd tegen Voorwaarts te herinneren. "Ik viel daar in als linksback en jammer genoeg verloren wij met maar liefst 0-3"!

Leroy stond bij zijn debuut gelijk in de basis tegen koploper Juventa uit. "Ik had vlak daarvoor met de Jeugd < 23 gespeeld en dit ging eigenlijk best wel goed. De hoofdtrainer besloot mij daarop gelijk als rechtsback in de basis te zetten. Hij had mij overigens in de dagen voor de tijd al aangegeven





dat de kans groot was dat ik in de basis zou starten."

Raphael tenslotte kan zich zijn debuut nog goed herinneren. Het was al aan het einde van het vorige seizoen en wel tegen RDC uit Deventer. "Ik denk niet met veel plezier aan mijn debuut terug. In deze wedstrijd verloor ik de bal waardoor de tegenstander kon counteren. Als gevolg van deze counter liep onze keeper tegen een rode kaart op waardoor speler Tijn uiteindelijk op doel moest staan. Niet zo leuk allemaal..."

Niet alleen een debuut van jonge spelers is belangrijk, maar nog meer hoe jonge spelers

worden opgevangen door de groep. Tom: "voor mijn debuut tegen Daarlerveen had ik nog een wedstrijd gespeeld met JO 17-1. Ik moest dus nakomen tegen Daarlerveen en van een echte opvang kon dus ook geen sprake zijn. Ik had een gezonde wedstrijdspanning en dit vond ik helemaal prima. Nu ik vaak heb meegetraind kan ik zeggen dat het een hele leuke groep is met een leuke staf. Bevalt mij uitstekend!" Levi vervolgt: "Ik trainde al een tijdje mee met de groep. Voor mij was dus niet alles nieuw en ik kende de groep dus ook al. De opvang ging dus naar verwachting." Leroy had best wel wat spanning voor de wedstrijd.

"De jongens gaven mij echter ook een goed gevoel. Het is een aardige groep en fijn om mee te mogen voetballen!". Raphael trainde ook al wat vaker mee. Maar toch "vond ik mijn debuut best spannend! Het is en blijft toch een spannend moment als je je officiële debuut maakt. Iets speciaals en volgens mij geldt dit voor iedereen."

Bij een debuut hoort ook ambitie. Hoe is het gesteld met de ambities van de debutanten? Tom: "Ik wil zo lang mogelijk voetballen op een zo hoog mogelijk niveau! Voor mij is dit een eerste team!" Leroy zit er niet anders in: "Ik wil het eerste team halen en hier zo lang



mogelijk in spelen! Daarbij zou ik graag een keer promoveren of zelfs kampioen willen worden! Ik kan nu al uitkijken naar derby's op het hoogste niveau!" Levi weet het nog niet. "Ik wil graag spelen in het team waar ik

de meeste minuten kan maken. Dit kan dan het eerste zijn, maar dit zou ook prima het tweede elftal kunnen zijn. Als ik maar genoeg speel, dat vind ik het belangrijkste!" Tenslotte Raphael: "Ik hoop dat ik het eerste kan

halen. Hier wil ik dan zo lang mogelijk in spelen. Ik wil het beste van mijzelf laten zien en als ik dit zeg dan weet ik dat ik hier ook hard voor moet werken!"





PGN TRADING 11E STERSPONSOR

SVVN is trots en blij om PGN Trading uit Nijverdal te mogen verwelkomen als 11e STERSponsor van onze vereniging. Dit sterke en betrokken bedrijf is al jarenlang verbonden aan SVVN, niet alleen als sponsor maar in de persoon van Rob Otte ook als drijvende (vrijwilligers)kracht bij onze jeugd en vele andere vrijwilligers taken.

PGN TRADING is al jarenlang actief op de Nederlandse markt als leverancier van gereedschappen en elektrisch gereedschap. Vanuit Nijverdal levert het bedrijf een breed assortiment aan producten aan meer dan 1100 winkels in Nederland. Bekende merken binnen het assortiment zijn onder andere NEO Tools, Graphite en Topex.

Binnen PGN Trading staan betrouwbaarheid, kwaliteit en service centraal. Het bedrijf werkt continu aan innovatieve en gebruiksvriendelijke oplossingen voor zowel professionals als doe-het-zelvers. Producten worden uitgebreid getest en gecontroleerd om hoge kwaliteit en duurzaamheid te waarborgen.

SVVN bedankt PGN TRADING voor het vertrouwen en kijkt uit naar een mooie en langdurige samenwerking. Dankzij de steun van bedrijven als PGN blijft de vereniging bouwen aan de toekomst van sport en jeugd in Nijverdal.





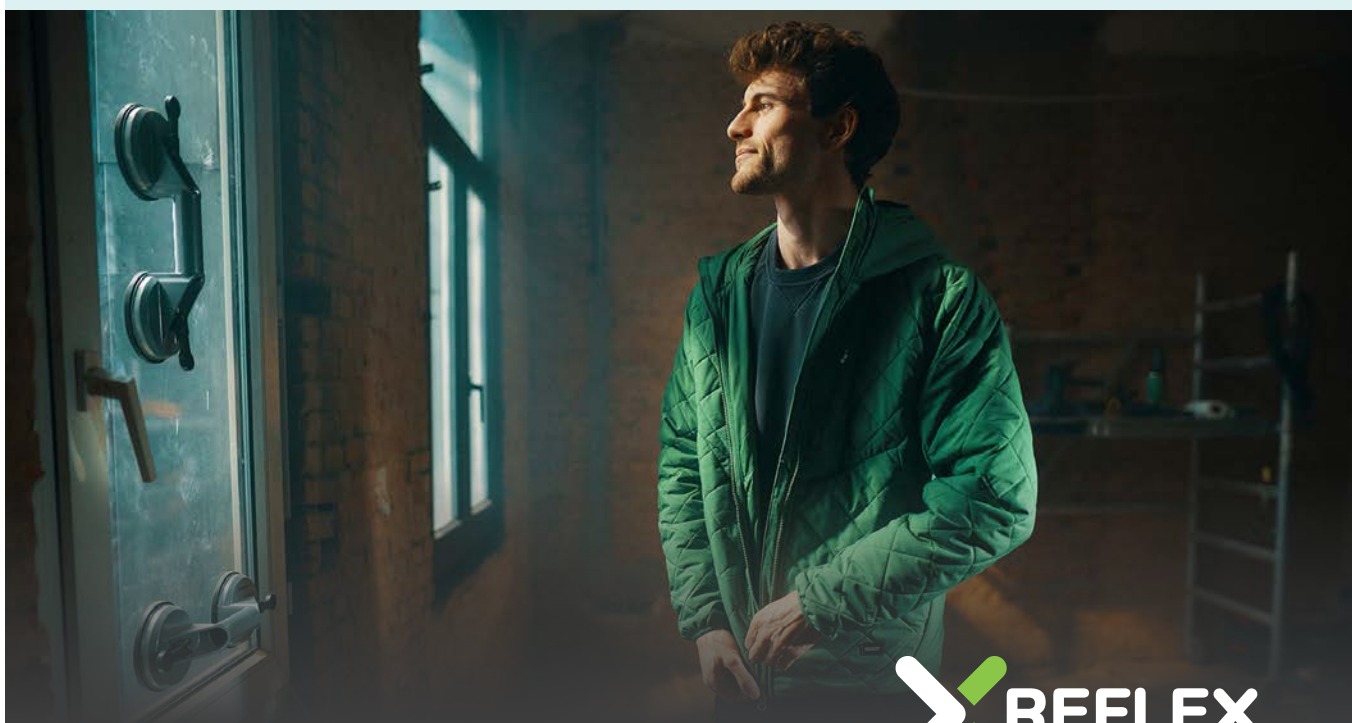
INTERSPORT
RAMON ZOMER

📞 0548 547 582

✉ info@intersportramonzomer.nl

📍 Willem Alexanderstraat 5A, Nijverdal

Wij zijn verhuisd!



REFLEX
BEDRIJFSKLEDING

🌐 reflexbedrijfskleding.nl

📞 0548 763 402

✉ info@reflexbedrijfskleding.nl

📍 Bedrijvenweg 5, Nijverdal





TEN BRINKE RIJSSSEN NIEUWE "VRIENDEN VAN SVVN" SPONSOR



TEN BRINKE.NL

SVVN is erg blij dat Ten Brinke Rijssen zich heeft aangesloten als nieuwe "Vrienden van SVVN"-sponsor. Met deze samenwerking verbindt een betrokken familiebedrijf uit de regio zich aan onze vereniging.

Ten Brinke heeft jarenlang ervaring en is actief in grond- weg en waterbouw, transport, afval- beton- puin- en asfaltrecycling, containerverhuur en op- en overslag.

Vanuit twee vestigingen in Rijssen werkt het bedrijf dagelijks aan uiteenlopende projecten voor bedrijven en particulieren in de regio. Het beschikt over een grote sorteerhal met sorteerstraat, een puindepot en een gronddepot. Natuurlijk zijn de rode

containers van Ten Brinke bekend in het straatbeeld in de regio door de verhuur van deze containers. De containers zijn beschikbaar in tal van formaten.

Binnen haar transportwerkzaamheden vervoert en levert Ten Brinke zand, grind en grond, vervoert het bouwmaterialen en containers.

Betrouwbaarheid, vakmanschap en een no-nonsense mentaliteit vormen daarbij de basis van de onderneming. Als regionaal bedrijf vindt Ten Brinke het belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn. De keuze om SVVN te ondersteunen sluit daar goed op aan.

SVVN is blij met de komst van Ten Brinke als sponsor en kijkt uit naar een mooie samenwerking voor de komende jaren. Dankzij de steun van betrokken ondernemers uit de regio kan de vereniging blijven investeren in sport, jeugd en clubontwikkeling.

Wilt u gebruik maken van de diensten van Ten Brinke, zeker gezien het motto "koop bij onze sponsors", neem dan contact op met Ten Brinke. Ten Brinke transport BV is gevestigd aan de Morsweg 24 in Rijssen, Ten Brinke Recycling BV is gevestigd aan de Noordmorsingel 19 in Rijssen. Telefoon: 0548-538686 E-mail: info@tenbrinke.nl



Sportvereniging Volharding Nijverdal

VACATURE

Penningmeester(s) gezocht

Vrijwilliger • 2 rollen • Direct beschikbaar • Nijverdal

Houd jij onze club financieel fit?

SVVN zoekt versterking voor het financiële hart van de vereniging. Geen boekhouder van beroep? Geen probleem.

De huidige penningmeester stopt. Daarom splitsen we de functie in twee duidelijke rollen.

Je hoeft dus niet alles zelf te doen. Samen met een mede-penningmeester houd je inkomsten, uitgaven, contributies en planning goed op orde.

Waarom dit leuk is

- ✓ Je zit dicht bij de kern van de club
- ✓ Je krijgt goede overdracht en training
- ✓ Je werk is direct zichtbaar en belangrijk

KIES DE ROL DIE BIJ JOU PAST

ROL A - Financiën

Gemiddeld 4-5 uur per week

Wat doe je vooral?

- Kas opmaken, bank verwerken en geld afstorten
- Inkoopfacturen goedkeuren, coderen en betalen
- Contributies, storno's, BTW en loonbelasting klaarzetten
- Grootboekrekeningen controleren
- Bridge Club, sponsoring en regelingen administratief verwerken

Past bij jou als je graag praktisch, regelmatig en precies werkt.

ROL B - Planning & Bestuur

Gemiddeld 2-3 uur per week

Wat doe je vooral?

- Jaarwerk, begroting en kascontrole voorbereiden voor de ALV
- Subsidies zoals BOSA, DUMAVA en jeugdsubsidies oppakken
- Salarissen, contracten, verzekeringen en KvK bewaken
- Contributietarieven en Sportlink-inrichting actueel houden
- Meedenken in het Dagelijks Bestuur over de toekomst van SVVN

Past bij jou als je overzicht houdt en bestuurlijk wilt meedenken.

WAT VRAGEN EN BIEDEN WIJ?

Jij brengt mee

- ✓ Affiniteit met cijfers en basiskennis Excel
- ✓ Betrouwbaar, nauwkeurig en discreet
- ✓ Enthousiast over SVVN en de voetbalsport
- ✓ Je werkt graag samen met andere vrijwilligers
- ✓ Administratieve ervaring is fijn, maar geen harde eis

SVVN biedt jou

- ✓ Een warme club met een hecht vrijwilligersteam
- ✓ Goede inwerkperiode van de huidige penningmeester
- ✓ Werken met Sportlink; training beschikbaar
- ✓ Samen met een mede-penningmeester: je staat er niet alleen voor
- ✓ Je maakt echt verschil voor de club

Eerlijk is eerlijk: deze functie vraagt nauwkeurigheid en verantwoordelijkheid. Daarom splitsen we de rol en zorgen we voor een goede overdracht.

Interesse?

Stuur een bericht of plan vrijblijvend een kennismaking.

Gerard Freriksen

g.j.freriksen@home.nl
Bestuur SVVN

Judith Baan

secretarissvvn@gmail.com
Secretaris SVVN

Samen houden we SVVN financieel gezond - op én naast het veld.



ERITRESE PROEVERIJ GROOT SUCCES

Zaterdag 19 maart stond ons sportpark ook een beetje in het teken van ontmoeting, cultuur en gezelligheid. Op initiatief van de commissie "Connect 2Gether", bestaande uit Esther Platenkamp, Richard de Weert en Theo Westra werd na de wedstrijd SVVN - Daarleven de allereerste Eritrese proeverij georganiseerd — en die bleek een schot in de roos.

Bezoekers werden in onze kantine hartelijk ontvangen en konden gratis kennis maken met de rijke Eritrese keuken. Verschillende, met veel zorg bereide traditionele gerechten, stonden op feestelijk aangeklede tafels. De belangstelling was groot en aan het einde van de middag waren de meeste schalen dan ook leeg. Een duidelijk bewijs dat de gerechten uitstekend in de smaak vielen.

Naast dit culinaire aspect draaide de middag vooral om verbinding, een belangrijke doelstelling van "Connect 2Gether". De leden daarvan kijken dan ook tevreden terug op deze eerste editie. Het doel was om iedereen die in welke rol dan ook bij onze club betrokken is, dichter bij elkaar te brengen en op een toegankelijke manier kennis te laten maken met een andere cultuur. Volgens de organisatie en de aanwezigen was dit zeker geslaagd.

Ook binnen onze eigen club wordt enthousiast teruggekeken op het evenement. Als voetbalvereniging vinden wij het heel belangrijk om een verbindende rol binnen de lokale gemeenschap te spelen en ons sportpark kan hiervoor een uitstekende ontmoetingsplek zijn.

Gezien de vele positieve reacties lijkt dit initiatief zeker een vervolg te krijgen. Zowel de commissie "Connect 2Gether" als ons bestuur

hopen in de toekomst vaker dit soort activiteiten te organiseren.

De Eritrese proeverij liet zien dat voetbal meer kan zijn dan alleen sport. Samen eten, ontmoeten en ervaringen delen zorgde voor een middag vol gezelligheid en verbinding die we ons nog wel even blijven herinneren.

Trouwens, als je op een zaterdagmorgen de jeugdwedstrijden van SVVN bezoekt, zie je dat het "Connect2Gether"-logo van SVVN de tenues van alle jeugdleden siert.

Ook organiseren we binnen SVVN regelmatig inzamelacties waarbij jeugdspelers en leden worden opgeroepen om te kleine shirts, trainingspakken en voetbalschoenen een tweede leven te geven. Prima te gebruiken voor de training of andere sportieve activiteiten. Zo was



er ook afgelopen 30 mei weer een inzamelactie.

In de toekomst blijven we dat doen. Heb jij nog shirts, broekjes, trainingspakken of voetbalschoenen liggen? Lever ze in en laten we ervoor zorgen dat ieder kind lekker kan blijven sporten:

- Stop de kleding in een zak/tas
- Lever het in bij de zwarte kisten in de hal van de kantine

- Alle kindermaten welkom

De sportkleding moet vanzelfsprekend wel schoon en bruikbaar zijn.

De commissie Connect2Gether







PUPIL VAN DE WEEK

MAXX TULLER

Thaddeus



PUPIL VAN DE WEEK

GIVAYO THYSSEN

Thaddeus



PUPIL VAN DE WEEK

LYAM HENDRIKSEN

Thaddeus



PUPIL VAN DE WEEK

LIAM VAN RODIJNEN

Thaddeus



FIT DE ZOMER DOOR: 5 TIPS VOOR FITHEID EN HERSTEL

De zomerstop is bijna aangebroken en iedereen kijkt uit naar een lang verdiende vakantie. Toch is het belangrijk om ook in de zomerstop te blijven werken aan je fitheid en herstel. Als sportfysiotherapeut wil ik jullie graag enkele tips en adviezen geven om ervoor te zorgen dat jullie fit en gezond terugkeren voor het volgende seizoen.

1. Actieve rust

De zomerstop betekent niet dat je volledig moet stoppen met bewegen.

Actieve rust is juist cruciaal. Dit betekent dat je actief blijft door bijvoorbeeld te hardlopen of mountainbiken. Of je probeert een keer een andere sport zoals tennis of padel. Zo zorg je dat je conditie op

peil blijft en je lichaam een fysieke trainingsprikkel krijgt.

2. Focus op herstel

Als je een blessure hebt of hebt gehad tijdens het seizoen, besteed dan extra aandacht aan je herstel door middel van kracht- en stabiliteitsoefeningen. Dit helpt niet alleen bij het herstel,

maar voorkomt ook dat de blessure terugkomt. Veelal denkt men dat rust voldoende werkt, maar zonder gerichte oefeningen komt die vervelende blessure vaak weer snel terug.

3. Krachttraining

De zomerstop is bij uitstek geschikt



om te werken aan het opbouwen van je spierkracht en spiermassa. Het verbeteren van je spierkracht werkt prestatie bevorderend en kan blessures helpen voorkomen. Dit kun je thuis al eenvoudig doen door oefeningen zoals squats, lunges en push-ups. Of ga in de zomer wat vaker naar de sportschool voor een training.

4. Hydratatie en voeding

Zorg ervoor dat je goed gehydrateerd blijft, vooral tijdens warme zomerdagen. Drink voldoende water en eet een uitgebalanceerd

eetpatroon rijk aan eiwitten, gezonde vetten en koolhydraten. Goede voeding versnelt het herstel en zorgt ervoor dat je energiek blijft.

5. Luister naar je lichaam

Dit punt is eigenlijk altijd belangrijk. Luister naar de signalen die je lichaam afgeeft. Als je pijn of ongemak ervaart, neem dan rust en raadpleeg een fysiotherapeut voor advies. Onze sportfysiotherapeuten staan de hele zomer voor jullie klaar. Het is beter om een blessure vroegtijdig aan te pakken dan te wachten tot het probleem verergert.

De zomerstop is de perfecte tijd om te werken aan zowel je fitheid als je herstel. Door een balans te vinden tussen actieve rust, krachttraining en herstelactiviteiten, kun je ervoor zorgen dat je optimaal voorbereid bent voor het nieuwe seizoen. Vergeet niet om goed te eten, gehydrateerd te blijven en vooral te luisteren naar je lichaam. Op deze manier kun je sterk en blessurevrij terugkeren op het veld. En bovenal, geniet van de vakantie!

ZorgSaam
Nijverdal - Hellendoorn

UMOOOVE®
INTELLIGENTE
BEWEEGZORG
PARTNER





ETR TRAPRENOVATIE ZICHTBAAR LANGS DE LIJN BIJ SVVN

Wie regelmatig langs de velden van SVVN in Nijverdal staat, heeft de naam ETR (Eiken Trap Renovatie) Traprenovatie ongetwijfeld al zien staan op het reclamebord rondom het hoofdveld op ons sportpark. Als bordsponsor draagt het bedrijf niet alleen bij aan de uitstraling van de club, maar laat het ook zien hoe lokaal ondernemerschap en verenigingsleven elkaar kunnen versterken.

Vakmanschap uit de regio

ETR Traprenovatie is gespecialiseerd in het vernieuwen van bestaande trappen. Met oog voor detail, kwaliteit en duurzaamheid geeft het bedrijf versleten trappen een

compleet nieuwe uitstraling. Van moderne houtlook tot stijlvolle, onderhoudsvriendelijke afwerkingen: iedere trap wordt volledig op maat gerenoveerd.

Wat ETR onderscheidt, is de persoonlijke aanpak. Klanten krijgen deskundig advies, duidelijke communicatie en een resultaat waar jarenlang plezier van wordt ervaren. Dankzij jarenlange ervaring en een passie voor het vak heeft ETR Traprenovatie inmiddels een sterke naam opgebouwd in Nederland en in het bijzonder in Nijverdal en de wijde omgeving.

Betrokken bij de lokale

gemeenschap

Voor ETR Traprenovatie is sponsoring meer dan alleen zichtbaarheid. Het bedrijf vindt het belangrijk om betrokken te zijn bij de lokale gemeenschap en verenigingen te ondersteunen die een belangrijke sociale rol vervullen. SVVN brengt jong en oud samen, zorgt voor sportiviteit en verbinding en vormt daarmee een belangrijk onderdeel van Nijverdal.

ETR traprenovatie is gevestigd aan de Nijverheidsweg 15a, 7442 CH in Nijverdal.

Website: [Eikentraprenovatie.nl](https://eikentraprenovatie.nl)

Telefoon/app: 0548850714

Email: info@eikentraprenovatie.nl



S.V.V.N. 13-3

S.V.V.N. 10-1



S.V.V.N. 8-3

Onze Kampioenen

Weet je.....

De Grote Promotie van Rinie Schuurman

Het had de koning van de clubavonden zomaar kunnen ontgaan, maar bij sportvereniging SVVN ontbreekt het gelukkig nooit aan scherpste. Rinie Schuurman, de man die de velden al jarenlang van rechte belijningen voorziet, heeft officieel promotie gemaakt. Tijdens een korte, doch uiterst plechtige ceremonie nabij de dug-out werd het hoge woord eruit gesproken: Rinie is vanaf heden niet zomaar een vrijwilliger met een machine. Nee, hij is officieel gepromoveerd tot **Oppebladblazer van SVVN**. Waar een gemiddelde supporter denkt dat bladblazen een kwestie is van 'knop indrukken en gaan', ziet Rinie dit als topsport. "Je moet de windrichting lezen," fluisterde hij ooit geheimzinnig tijdens een bakkie troost in de kantine. "Als je tegen de wind in blaast, speel je degradatievoetbal. Je moet mét de natuur meebewegen, alsof je een vloeiende aanval over de flank opzet". Zijn trouwe tweetaktmotor ronkt als een tevreden kat toen Rinie zijn nieuwe denkbeeldige badges in ontvangst nam. De promotiecommissie (bestaande uit een paar vaste stamgasten en de terreinknecht) was er unaniem over uit: niemand controleert de luchtstroom rondom het hoofdveld zoals Rinie.



Joël HOLT jongste lid van SVVN (ooit?)

SVVN heeft met Joël HOLT, zoon van Niels Holt en Manou Ketels het jongste lid van SVVN binnen onze gelederen. De zoon van onze hoofdsponsor HOLT DIENSTVERLENING werd op 7 november geboren en op 8 november door zijn trotse vader ingeschreven als lid.

Niels, Manou en de verdere familie Holt; Van harte gefeliciteerd en wij zijn als vereniging vanzelfsprekend erg blij met deze prachtige 'aanwas' en kijken er naar uit Joël te zijner tijd ook in het groen/wit te mogen verwelkomen op onze velden!

Een kleinere versie van ham.



De Geest van de Verkeerde richting

Het scheelde maar een haartje, of Ap Eeftink had zonder zijn broer Jan zaterdagmiddag met een bak lauwe koffie langs de verkeerde kant van de regio gestaan. Het was hem bijna weer gelukt. Met de ruitenwissers op standje maximaal en met volop moed waren de vooruitzichten goed uit tegen OWZ 24 zou S.V.V.N. wel even de periode pakken. Hij was al op weg, maar begon toch te twijfelen of moesten ze thuis spelen? De twijfel bracht Ap toch maar naar de velden van S.V.V.N. De periode werd niet gepakt tot grote teleurstelling van Ap, de week erop tegen Hardenberg was wel uit maar Ap liep gewoon in de de kantine van S.V.V.N. op het tijdstip van de wedstrijd en men vroeg hem of hij wel wist dat het nu wel een uitwedstrijd was. Ja dat wist hij, maar na de wedstrijd van vorige week durfde hij niet daar te gaan kijken, want als het weer mis gaat wil ik er niet bij zijn.

